

# Boletín

HOGAR ROŽMAN | ROŽMANOV DOM



Celebrando con la gran familia de nuestro hogar



## ACTIVIDADES SEMANALES

### TALLER DE MANUALIDADES

COORD. MONICA

### ACTIVIDAD FÍSICA

PROF. ALENKA

### TALLER DE MUSICA

COORD. GABRIEL

### TALLER DE MEMORIA

COORD. ADRIANA

### TALLER LITERARIO

COORD. MILA

### TALLER DE YOGA

PROF. CLAUDIA

### TALLER DE REFLEXIÓN Y ESCRITURA

COORD. AMANDA

### TALLER DE RECREACIÓN

COORD. AMANDA

### CELEBRACIÓN SANTA MISA

PADRE JUAN  
Y PADRE MATIAS

### TOMBOLA

COORD. ADRIANA

### CINE DE MEDIA MAÑANA

COORD. ADRIANA

## EDITORIAL

### AÑO SANTO DE LA MISERICORDIA

por Liliana Dominguez

*El Jubileo de la Misericordia o Año de la Misericordia, fue anunciado por el Papa Francisco y se celebra desde el 8 de diciembre de 2015, hasta el 20 de noviembre de 2016. Se ha convocado para celebrar los 50 años de la clausura del Concilio Vaticano II, profundizar en sus enseñanzas y situar en un lugar central la Divina Misericordia.*

*El Papa Francisco expresa: "Queridos hermanos y hermanas, he pensado a menudo en cómo la Iglesia puede poner más en evidencia su misión de ser testimonio de la misericordia. Es un camino que inicia con una conversión espiritual.*

*Por esto he decidido convocar un Jubileo extraordinario que coloque en el centro la misericordia de Dios. Será un año santo de la Misericordia, lo queremos vivir a la luz de la palabra del Señor: 'Seamos misericordiosos como el Padre'. (...) Estoy convencido de que toda la Iglesia podrá encontrar en este Jubileo la alegría de redescubrir y hacer fecunda la misericordia de Dios, con la cual todos somos llamados a dar consuelo a cada hombre y cada mujer de nuestro tiempo. Lo confiamos a partir de ahora a la Madre de la Misericordia para que dirija a nosotros su mirada y vele en nuestro camino".*

*Su sentido más profundo entonces es invitarnos a todas las acciones en las que podamos vivir más plenamente la Misericordia de Dios y ser nosotros misericordiosos en nuestra vida.*



# La Pascua

La **Pascua** es la más antigua y la más grande de las fiestas cristianas. Su celebración en la vigilia pascual precedida por los 40 días de Cuaresma, constituye el corazón del año litúrgico cristiano y se prolonga a lo largo de todo el período de 50 días que llamamos tiempo pascual, desde el domingo de Resurrección hasta el domingo de Pentecostés. Estos 50 días son celebrados con alegría como si se tratara de un sólo y único día festivo.

Y esto no es algo que se queda en el pasado, no es una "historia" y una "celebración" de algo que pasó. Es una llamada a vivirlo hoy, aquí y ahora en nuestra vida. No basta con recordar el misterio, debemos vivirlo y comunicarlo; Resucitados con Cristo, nuestras vidas han de experimentar y manifestar el cambio que ha tenido lugar.

**Pascua es el tiempo de la Resurrección y, por tanto, de la nueva vida y la esperanza.** Nos invita a Resucitar, a cambiar, a dejar atrás nuestra vida "vieja", es decir, dejar aquello que no nos haga vivir plenamente y en comunión fraterna con los demás.

Somos llamados a compartir la cruz diaria del compromiso por los hermanos y al

mismo tiempo la resurrección diaria de los pequeños triunfos. Sufriendo en el camino de la solidaridad con quienes más nos necesitan, y a veces son marginados, también vamos entrando en el triunfo glorioso de la resurrección.

Todo avance en ser más felices, más plenamente humanos, más sanos en nuestras emociones, sentimientos y esperanzas, más solidarios, más unidos y más libres, es un paso en el camino hacia la resurrección junto con Cristo Resucitado.

**Cada paso para liberarnos de ataduras interiores o exteriores que no nos dejen ser felices, cada triunfo del amor sobre el egoísmo, de la justicia sobre la injusticia, de la unión sobre la desunión, es vivencia y demostración de la resurrección de Jesús en nuestras vidas.**

Una canción pascual dice:

*No tengan miedo, no tengan miedo, Jesús murió... pero está vivo, pero está vivo, RESUCITÓ. Vayan y cuenten, vayan y cuenten, celébralo: Murió la muerte, murió la muerte, triunfó el amor!*

¡Que ésta Pascua sea verdadera RESURRECCIÓN en nuestras vidas!



# Así vivimos la Pascua





# “Tengo una sola arruga y estoy sentada en ella”

VIVIÓ HASTA 122 AÑOS ROMPIENDO TODAS LAS REGLAS,  
**¿SERÁ ESA LA CLAVE?**

Jeanne Louise Calment, fue ni más ni menos que la novia de Van Gogh. Vivió 122 años rompiendo el récord de longevidad. Por lo visto a la vida le gustaba vivirla.

Nació en la ciudad de Orly en Francia. Para tener una referencia respecto a su edad, ella tenía tan solo 14 años cuando empezaron a construir la Torre Eiffel, al tiempo se puso de novia con el famoso pintor Van Gogh: *“Era sucio, siempre estaba mal vestido y era sombrío”* comentó Mme Calment en una entrevista que le hicieron en 1988.

A los 85 años practicaba esgrima, y a los 100 andaba todo el tiempo en bicicleta.

A los 90 años Jeanne Louise, ya no le quedaban herederos, entonces llegó a un acuerdo con André-François Raffray (un abogado de 47 años), por medio de un contrato en el que se acordaba que heredaría su casa si le pagaba 2500 francos al mes. Raffray (el abogado) pagó durante 30 años esa renta pero por paradojas del destino murió antes, y su esposa continuó pagando.

En su cumpleaños número 120 le preguntaron su opinión acerca del futuro, ella dió una respuesta genial: *“Muy corto”*.



## FRASES Y REGLAS DE LA VIDA DE MME. CALMENT

La juventud es un estado del alma, no del cuerpo, por eso yo sigo siendo una chica. Sencillamente no he lucido tan bien los últimos 70 años.

Todos los jóvenes son maravillosos.

Sonreír siempre. Creo que esa es la razón de mi longevidad. Creo que me moriré de risa.

Veo mal y oigo mal y me siento mal, pero eso todo es una tontería.

Tengo piernas de hierro, pero para ser sincera han empezado a oxidarse de a poco.

Siempre he disfrutado de casi cualquier situación. He respetado los principios morales y no tengo nada de que arrepentirme. He tenido suerte.

En una entrevista un periodista le dijo *“¡Nos vemos! puede ser el próximo año...”* a lo que Mme Calment respondió *“¿Y por qué no? ¡Usted no se ve tan mal después de todo!”*

NOTI ELBA

Como siempre, Elba nos acerca noticias para contagiar lo bueno:

UNA ENCUESTA REVELA QUE CADA VEZ MÁS ARGENTINOS TIENEN GESTOS SOLIDARIOS

Los gestos de solidaridad

*"Lucas es un sobreviviente. Tuvo la fortaleza suficiente para poder sobreponerse a una situación de vida muy difícil",* opina Manuel Lozano, abogado y titular de Fundación Si. Lucas recibió la ayuda de muchas personas que se conmocionaron con su historia. **Ese aluvión no es extraño: ocho de cada diez argentinos se define como solidario,** según relevamiento realizado por una consultora en agosto pasado.

Lucas Cesio pasó de vivir con su familia en un auto, a ocupar una habitación de un hotel y de llegar al colegio con hambre, a tener qué comer. Para Lozano, la gente se identifica con las historias que tienen nombre propio -como el caso de este chico- porque eso marca una cercanía: puede pasarle a un amigo, un familiar, un compañero de trabajo. Y también, cuando los medios de comunicación visualizan el tema, como ocurrió cuando el Litoral argentino se inundó, a fines de diciembre pasado.

*"No todos los chicos en situación de calle tienen la resiliencia que él tuvo",* agrega Lozano y sigue: *"Pero también es clave el acompañamiento de los voluntarios. Acercarse, pasar tiempo con las personas que no tienen dónde vivir, charlar, escucharlos. Eso y la organización hacen posible que hablemos de solidaridad".*

La consultora **Voices!**, hizo un sondeo con motivo del Día Nacional de la Solidaridad. Entre los datos surge que a la hora de autoevaluarse sobre cuán solidarios son, ocho de cada diez se define como "solidario". De ese total, un 24% se siente muy solidario, un 55% bastante, otro 16% señaló que era un poco solidario y sólo un 2% se definió como nada solidario. En 2007 habían hecho a misma encuesta. En aquella oportunidad, siete de cada diez se sentía solidario. Otro dato: las mujeres ayudan más que los varones.

# Los gestos de solidaridad, en ocho de cada 10 argentinos

Así lo revela una encuesta reciente. Un especialista analiza por qué el caso de Lucas tuvo tanta respuesta.

Victoria De Masi  
vdmasi@clarin.com

"Lucas es un sobreviviente. Tuvo la fortaleza suficiente para poder sobreponerse a una situación de vida muy difícil", opina Manuel Lozano, abogado y titular de Fundación Si. Lucas recibió la ayuda de muchas personas que se conmocionaron con su historia. Ese aluvión no es extraño: ocho de cada diez argentinos se define como solidarios, según relevamiento realizado por una consultora en agosto pasado.

Lucas Cesio pasó de vivir con su familia en un auto a ocupar una habitación de hotel y de llegar al colegio con hambre a tener qué comer. Para Lozano, la gente se identifica con las historias que tienen nombre propio -como el caso de este chico- porque eso marca una cercanía: puede pasarle a un amigo, un familiar, un compañero de trabajo. Y también, cuando los medios de comunicación visualizan el tema, como ocurrió cuando el Litoral argentino se inundó, a fines de diciembre.

"No todos los chicos en situa-

ción de calle tienen la resiliencia que él tuvo", agrega Lozano y sigue: "Pero también es clave el acompañamiento de los voluntarios. Acercarse, pasar tiempo con las personas que no tienen dónde vivir, charlar, escucharlos. Eso y la organización hacen posible que hablemos de solidaridad".

La consultora **Voices!** hizo un sondeo con motivo del Día Nacional de la Solidaridad. Entre los datos surge que a la hora de autoevaluarse sobre cuán solidarios son, ocho de cada diez se define como "solidario". De ese total, un 24% se siente muy solidario, un 55% bastante, otro 16% señaló que era un poco solidario y sólo un 2% se definió como nada solidario. En 2007 habían hecho la misma encuesta. En aquella oportunidad, siete de cada diez se sentía solidario. Otro dato: las mujeres ayudan más que los varones.

Además del acompañamiento de la gente, el trabajo de los voluntarios y la organización, para Lozano es fundamental ejercitar la memoria. Respecto de las inundaciones del Litoral, por ejemplo, en la Fundación Si calculan que por la magnitud de la catástrofe llevará cuatro meses más de trabajo. Necesitan alimentos y herramientas para que los habitantes vuelvan a tener con qué emplearse. "Por eso no hay que olvidarse de Lucas ni de tantos otros chicos como él, que luchan para salir de la situación a la que llegaron", afirma Lozano. ■



Además del acompañamiento de la gente, el trabajo de los voluntarios y la organización, para Lozano es fundamental ejercitar la memoria. Respecto de las inundaciones del Litoral, por ejemplo, en la Fundación Sí calculan que por la magnitud de la catástrofe, llevará cuatro meses más de trabajo. **Necesitan alimentos y herramientas** para que los habitantes vuelvan a tener con qué emplearse. *"Por eso no hay que olvidarse de Lucas ni de tantos otros chicos como él, que luchan para salir de la situación a la que llegaron",* afirma Manuel.

## LA SECCIÓN DEL BOLETÍN QUE NOS ADENTRA EN EL MUNDO MUSICAL DE ENRIQUE

### ¿POR QUÉ CULTIVAR EL CANTO CORAL?

Porque **EXPRESA ARTE** desarrollando espiritualidad, buen gusto y equilibrio. Porque **FAVORECE** el sentido de pertenencia a un grupo. Porque **EJERCITA** la relajación y la respiración correcta. Porque **EVITA** las tensiones provocadas por situaciones de estrés. Porque **PROPICIA** sentimientos alegres que se traducen en bienestar espiritual y psicofísico, favoreciendo la creatividad.

La música es una expresión del alma que nos puede elevar al infinito y que encierra todos los sentimientos humanos para los que la aman de corazón.

**KURT PAHLEN**

La música no es ilusión, sino, más bien, revelación, Su poder triunfal reside en el hecho de que nos revela bellezas que no encontramos en ninguna parte, y en que la percepción que tenemos de ellas no es transitoria, sino una perpetua reconciliación con la vida.

**P.I.TCHAIKOSKI**

No importa lo que pasa, todo está bien mientras uno este sano; pues la felicidad esta.... Enteramente en la imaginación.

**WOLFGANG AMADEUS MOZART**

En verdad sino fuera por la música, habría más razones para volverse loco.

**P.I.TCHAIKOSKI**

## BUENOS CONSEJOS

por Julio y Mandy

### No reutilices botellas y botellones de plástico

Una acción para disminuir nuestra huella ambiental es el reutilizar algunas botellas de agua, ¿cuántos no las hemos rellenado? Ya sea para hidratarnos cuando salimos a caminar, para guardar el agua de sabor que sobró a la hora de la comida o para mantener agua fría si es que nuestro refrigerador no cuenta con despachador, **cuidado porque es peligroso para nuestra salud.**

Recientes investigaciones han descubierto que los componentes de algunas botellas de plástico, como el bisfenol A tienen efectos nocivos en nuestra salud. Algunos de los efectos a largo plazo, comprobados por científicos de Exeter y Cambridge, son el estrechamiento de las arterias que puede desencadenar

en infarto y angina de pecho.

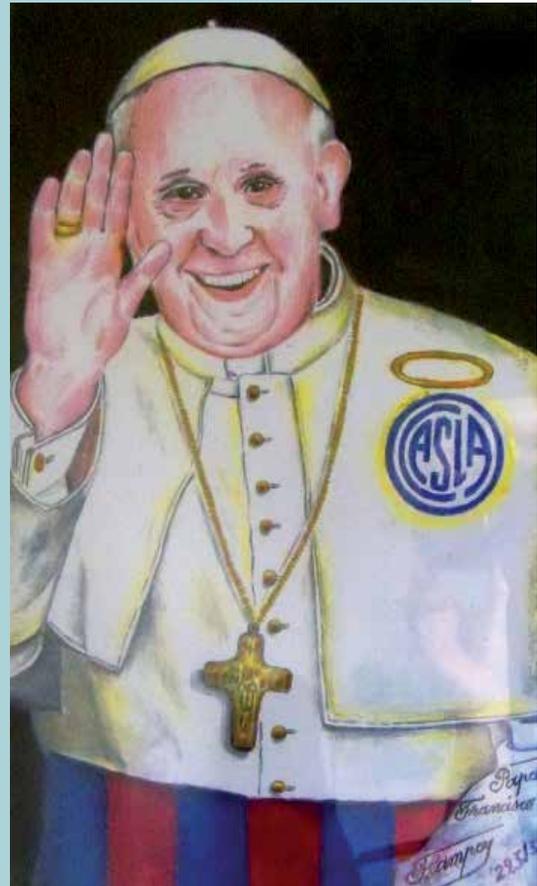
Un equipo de investigadores del Instituto Nacional de Ciencias de la Salud, ha descubierto que el bisfenol A tiene un efecto estrogénico que afecta el páncreas y genera una resistencia a la insulina.

En Argentina no se tomaron medidas para prohibir la fabricación con el bisfenol-A, ni incluir en las etiquetas la especificación de NO REUTILIZAR.

**Por eso: No tomes el agua de la botella que olvidaste en el coche por más de 3 días y que estuvo expuesta al sol; no utilices más de 3 veces la misma botella para guardar líquidos a pesar de lavarlas bien; y mejor utiliza botellas de vidrio para almacenar tus líquidos.**

# DESDE EL PINCEL NOS PERMITE VIAJAR Y DISFRUTARA LAS GRANDES

Más obras de **Fernando Campoy**  
¡Qué talento señores!



Gracias  
Fernando!

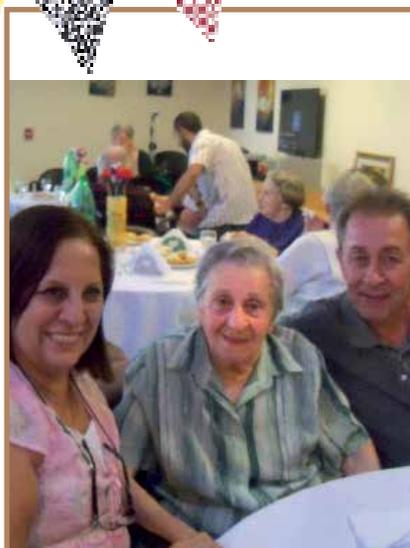
AMIGOS DEL HOGAR, GRACIAS:

**Dole Racing**

AMIGOS DEL HOGAR, GRACIAS:

**Briganti**

# ASI FESTEJAMOS LOS CUMPLES DE MARZO DE 2016



AMIGOS DEL HOGAR, GRACIAS:

**Mila Hribar**

AMIGOS DEL HOGAR, GRACIAS:

**Lazar Vicente**



**CUMPLEAÑOS**  
ABRIL 2016



- 1/4: Maria B.
- 4/4: Slavka G.
- 9/4: Marta G.
- 16/4: Mafalda P.
- 18/4: Angela C.
- 18/4: Ana C.
- 18/4: Rosa D.
- 21/4: Josefina P.



AMIGOS DEL HOGAR, GRACIAS:  
**Prodea S.A.**

AMIGOS DEL HOGAR, GRACIAS:  
**Farmacia PINTAR**

## BIOGRAFIA

RECUERDOS DE AYER

### Conociéndonos más!

Para conocer un poco más a nuestra Profesora de Literatura y poeta

#### Biografía autorizada de Maria Teresa

*"Nací en Dolores, provincia de Buenos Aires. Mi familia estaba compuesta por cuatro mujeres y un varón. Mi padre era tipógrafo y mi madre se encargaba de cuidarnos con amor y hacernos ricas comidas. Mi vida transcurrió en Dolores, allí me formé y ejercí muchos años. Fui secretaria de la primera ENET 1 del Partido de la Costa. También viví en General Lavalle. Mi marido era médico, tuve una sola hija, nació en Mar del Plata. Lo trasladaron a Buenos Aires con un nombramiento en el Ministerio y nos vinimos, yo seguí ejerciendo aquí. Mi especialidad fue Lengua y Literatura. En algunas ocasiones por falta de profesores, ejercí también Instrucción Cívica. Me separé y trabajé aún más, pero con mucho amor, a veces me encuentro con alumnos, que hoy son profesores, ingenieros y me reconocen, parece increíble.*

*Mi gran amor es mi hija, y mi pasión, la docencia. Ella estudió medicina hasta cuarto año. Tiempo después conocí el amor de abuela: una nieta y dos nietos. Y supe de la fortaleza de mi hija como madre, porque uno de mis nietos nació con una discapacidad, que lo sacó adelante. Con su conocimiento de medicina se dedicó a estudiar lobotomía, para sacar adelante chicos con la misma dificultad.*

*Mi yerno es un regalo del cielo para mí familia, por tanto amor a los suyos que también son los míos, es un hijo del corazón".*

*Aquí compartimos una poesía así se endulzan como nosotros:*

*Aquí compartimos una poesía así se endulzan como nosotros:*

*Aquí compartimos una poesía así se endulzan como nosotros:*

*Aquí compartimos una poesía así se endulzan como nosotros:*



## RESPUESTAS EXPRESS

### Amalia



Una frase que acompañó tu vida

**"Debe trabajar el hombre para ganarse su pan, pues la miseria en su afán de perseguir en mil modos, llama a la puerta de Todo y entra en la de Haragán."**

Un lugar en el mundo

**Uh, veraneé 45 años de mi vida con los mapuches en el Lago Huechulafquen, provincia de Neuquén, una experiencia inolvidable!**

Un ser inolvidable

**Mi abuelo Modesto Onofre, con él se rompió el molde.**

Un pendiente en la vida....

**La informática, le pedí permiso al Señor José, para que venga mi profesor y aprender así a mandar emails y otras cosas.**

Qué significa la amistad en tu vida?

**Una gran amiga, fue la hermana que elegí, porque no tuve. Mi gran amiga María Slovick.**

Qué significa la sonrisa para vos?

**Es el optimismo.**

El mejor día de la semana

**El domingo por la reunión familiar. Cocinar para todos. Aunque dejaba para después los platos. Mi hijo y yo cocinamos muchas veces y mi nuera, que es "la pulcritud", dejaba todo brillante!**

Un consejo a generaciones futuras:

**Después de ésta vida, hay una vida espiritual: que cultiven el alma también. Eso los ayudará además, a enfrentar ésta vida.**

**Y si elegís ser maestro, comprometerse y enseñar como se debe.**

#### Aún hoy, me sigo preguntando

¿Dónde están los que se fueron?

¿Dónde están los que no están?

¿Donde se esconde el lucero, que yo no lo veo brillar?

¿Dónde se entibia la nieve?

¿El fuego, se quemará?

Las olas que van y vienen, en que lugar se ahogarán?

¿Por qué se seca una lágrima, si el dolor existe igual?

¿Cómo se convierte en nada lo que hemos podido dar, lo que no se nos olvida aunque ya no vuelva a estar?

¿Por qué se caen las hojas?

¿Por qué se seca un rosal?

Y quien puede herir a un pájaro que ya no puede volar?

¿Por qué fallece la tarde tímida, triste, estival?

¿Por qué ha soplado el otoño y los que estaban no están?

¿Por qué hubo risas y cantos, y por qué ya no los hay?

¿Por qué existirán caminos si duele tanto el andar!

¿Dónde están escondido el viento, que lo quiero acompañar...!

¿Dónde están los que se fueron, dónde están los que no están?