

# Buletín

HOGAR ROŽMAN | ROŽMANOV DOM



## Cuidarnos y dejarnos cuidar

Formando un equipo  
entre las familias, los amigos  
y el personal del Hogar!



**AMANDA RIVAS**

RECREOLOGA DEL HOGAR

**APRENDER A CUIDARNOS**

Solemos decir: "Yo me arreglo solo!" Frase común y repetida, que algunas veces nos hace sentir gloriosos e independientes!

Me pregunto: ¿acaso no es lindo **sentirse cuidado**? Y más aún: cuántas veces nos sentimos muy bien por **cuidar al prójimo**, llámese amiga, hermana y hasta vecino. ¿Cómo podemos después rezongar porque nuestros hijos, o amigos, o sobrinos no nos cuidan, si siempre les demostramos que solos podemos? ¿Cómo se van a acercar, si sonreimos diciendo que está todo muy bien?

Entonces hay que pensar que le **debemos dar al otro la misma oportunidad**. Y también reconocer que con el correr del tiempo, el otro se hace más necesario y sus cuidados aún más. Una llamada, una caricia, acompañarnos de muchas maneras y acompañar a los otros.

Muchos de los residentes saben acompañar a sus compañeros, pero ellos no se dejan acompañar. Que nos acompañen, que nos cuiden, no es sinónimo de *no poder*. Al contrario, somos seres humanos y para desarrollarnos no sólo necesitamos comida, también el afecto de los otros, su mirada, su palabra. De hecho, sin un "otro" no hablaríamos: seríamos como Tarzán y chita.

Ama a tu prójimo como a tí mismo -nos dice Dios. Entonces, si no nos cuidamos es porque no nos amamos a nosotros mismos, y menos podremos amar al otro. Todo en absoluto equilibrio.

Para eso también estamos los terapeutas: para desarrollar ese aprender juntos y crear vínculos. Somos un equipo de profesionales que sabemos que a nuestros mayores hay que escucharlos y cuidarlos, y siempre hay tiempo de aprender.

Porque **cuidarse y cuidarnos no es más que vivir en armonía entre todos!**

**TALLER DE MANUALIDADES**

COORD. MONIKA

**ACTIVIDAD FÍSICA**

COORD. ALENKA

**TALLER DE MUSICA**

COORD. NAHUEL

**TALLER DE TERAPIA OCUPACIONAL**

COORD. AGOSTINA

**TALLER LITERARIO**

COORD. MILA

**TALLER DE PINTURA**

COORD. LEANDRA

**TALLER DE REFLEXIÓN Y ESCRITURA**

COORD. AMANDA

**TALLER DE MEMORIA**

COORD. ADRIANA

**TALLER DE RECREACIÓN**

COORD. AMANDA

**CELEBRACIÓN SANTA MISA**

PADRE JUAN  
PADRE FEDERICO Y  
PADRE MATIAS

**TOMBOLA**

COORD. ADRIANA

**CINE DE MEDIA MAÑANA**

COORD. ADRIANA



# Canas y disgustos

A veces los chicos son imprevisibles. Parten para la escuela con una mufa que nadie los aguanta. Y para cuando vuelven, ya se han olvidado de todo lo que los preocupaba, y regresan cantando y jugueteando.

Así le pasó a esta niña, que estaba en los primeros años de la primaria. Su madre tuvo bastante trabajo para poder despertarla, arreglarla y llevarla a la escuela, distante tres cuadras de la casa. Durante toda la mañana se quedó preocupada por lo que le estaría pasando a su hija, quien últimamente le traía bastante dolores de cabeza.

La chica, en cambio, se olvidó bien pronto de sus problemas. Y para cuando terminó el horario de clases, regresó a la casa alegre y dicharachera. Tiró el guardapolvo y la cartera sobre la cama, y se dirigió hacia donde se encontraba su mamá. Esta la recibió de acuerdo con sus vacilaciones que aún la mantenían preocupada. Pero la niña estaba decidida a seguir adelante, sin darle importancia a la actitud materna. Se le acercó, y abrazándola por sobre el hombro, la besó cariñosamente. Se sorprendió un poco de que su mamá no le preguntara nada, como hacía normalmente respecto a lo que había visto en la escuela. Y para romper el hielo, inventó un diálogo:

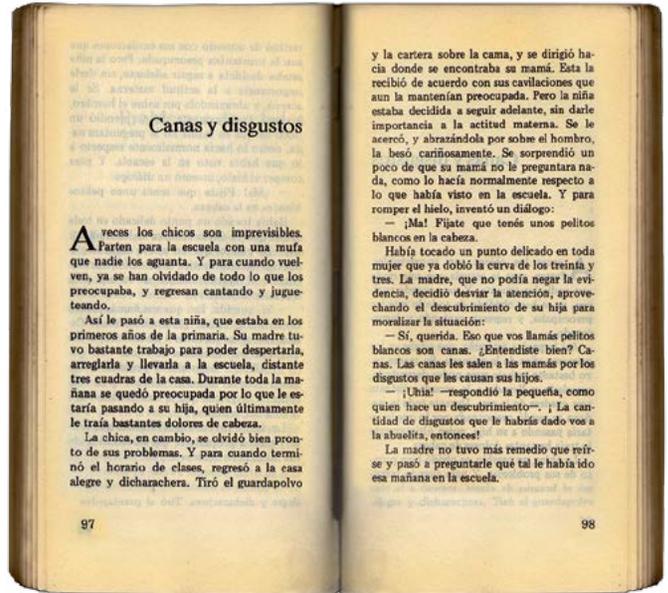
- Ma! Fíjate que tenés unos pelitos blancos en la cabeza!

Había tocado un punto delicado en toda mujer que ya dobló la curva de los treinta y tres. La madre, que no podía negar la evidencia, decidió desviar la atención, aprovechando el descubrimiento de su hija para moralizar la situación:

- Si, querida. Eso que vos llamás pelitos blancos son canas. ¿Entendiste bien? Canas. Las canas les salen a las mamás por los disgustos que les causan sus hijos.

- **Uhia!** - respondió la pequeña, como quien hace un descubrimiento- **La cantidad de disgustos que le habrás dado vos a la abuelita, entonces!**

La madre no tuvo más remedio que reírse y pasó a preguntarle qué tal le había ido esa mañana en la escuela.



COMO  
**AMAR**  
A LOS  
ADULTOS  
MAYORES

**Dejalo hablar...** porque hay en su pasado un tesoro lleno de verdad, de belleza y de bien que quiere compartir.

**Dejalo visitar** a sus viejos amigos... porque entre ellos se sienten revivir.

**Dejalo contar** sus historias repetidas... porque son felices cuando los escuchamos.

**Dejalo vivir** entre las cosas que ha amado... porque sufre sintiendo que le arrancamos pedazos de su vida.

**Dejalo envejecer** con el mismo paciente amor con que dejas crecer a tus hijos... porque todo es parte de la naturaleza.

**Dejalo rezar** como él sabe, como él quiere, cuando él necesite.... porque él descubre la presencia de Dios en el camino que le falta por recorrer.

**Dejalo ser!**

# Homenaje a los trabajadores



Tomás como empresario metalúrgico, en su oficina recibiendo la visita de su hijo.

Una frase que hará que tu trabajo sea distinto en tu vida: "Si no haces lo que amas, aprende a amar lo que haces."

1° de Mayo

El **Día Internacional del Trabajador**, es la fiesta por antonomasia del movimiento obrero mundial. Es una jornada que se ha utilizado habitualmente para realizar diferentes reivindicaciones sociales y laborales.

Desde su inicio en 1889, es una **jornada de lucha reivindicativa** y de homenaje a los Mártires de Chicago. Estos sindicalistas anarquistas fueron ejecutados en Estados Unidos por participar en las jornadas de lucha para conseguir la jornada laboral de 8 horas, que tuvieron su origen en la huelga iniciada el 1° de mayo de 1886 y su punto álgido tres días más tarde, el 4 de mayo, en la Revuelta de Haymarket. Llamativamente, en Estados Unidos. En su lugar se celebra el **Labor Day** el primer lunes de septiembre en un desfile organizado por la Noble Orden de los Caballeros del Trabajo (Knights of Labor, en inglés).

"El día del trabajo antiguamente se festejaba mucho, con asados, encuentros y muchas cosas gratas, ¡las cosas que se hacían entre compañeros y también junto al personal! El socialismo creó todos los beneficios. Un gran trabajador de la igualdad, fue el Dr. Palacios que fue político de otra estirpe, nada que ver con los de hoy. Perón se lo adjudicó, pero el gran pensador fue indudablemente él." **(Tomás)**

"Si, yo pienso lo mismo, Palacios era un gran hombre. A mí lo que me gustaría es que la gente sienta de nuevo el orgullo de trabajar, hoy parece que eso ya no existe. Llegar a los 18 para algunos era un orgullo, porque podían trabajar o ayudar en la casa. Pero la gente que lo necesitaba, comenzaba a trabajar mucho más joven: a los 14 o 15 años." **(Nelly)**

"Yo cuando vine de mi tierra trabajé mucho, y lo seguí haciendo, atendía el negocio y a mi familia también." **(María M.)**

"Yo trabajé mucho en casa, pero con mucho amor, por mis hijos y mi hogar, contenta en un país libre, lejos del comunismo, igual que María. Es muy triste no poder ser libre de elegir." **(Mirra)**

"Aquí la escuela era para todos, todos eran iguales, tenían trabajo. Yo trabajé y crié sola a mis hijos, porque enviudé, pero me hacía feliz trabajar. No entiendo a los que no lo son. A mí el trabajo me dió la

oportunidad de darle a mis hijos lo mejor que pude. Además antes la gente estaba orgullosa de lo que hacía, fuese barrendero o gerente, daba lo mismo. Trabajar era un logro que disfrutábamos. Por supuesto que había algún que otro problema, pero nada que no se pudiera arreglar, también la gente era diferente. Entre los vecinos nos ayudábamos a conseguir trabajo, o trabajo para los hijos." **(Elba)**

"Gracias a mi trabajo conocí mucha gente buena y muchos lugares lindos. Yo buscaba agua, y ellos se ponían felices cuando la encontraba, así que imaginate lo grato que era!" **(Mario)**

"Si, además los obreros sentían como propia la empresa para la que trabajaban: la cuidaban, aunque los sindicatos, siempre fueron iguales: unos atorrantes." **(Tomás)**

"Uno trabajaba un montón de tiempo en el mismo lugar, era así! Yo trabajaba por mi cuenta, pero imaginate que lindo que era: ir a la mercería, era muy lindo! Yo hacía vestidos de novia, era un trabajo muy grato." **(Yolly)**

"Es verdad, había una frase que decía: "del trabajo a la casa y de la casa al trabajo." Pero ese camino a la casa y al trabajo era distinto, todo era distinto: los domingos eran para la familia sí o sí. Ahora no hay días ni horarios, unos trabajan mucho y otros vienen de muy lejos a seguir buscándolo en Argentina." **(Tomás)**

## Besos, abrazos y dones...

Si Dios nos dió todo esto: besos, abrazos y dones, ¿porqué no aprovecharlo si acaso alivia nuestros días? Es curioso que los besos cambian según cada cultura.

Los **besos** tiene sus comienzos allá por la prehistoria, y hasta tiene un día más que especial, por eso lo hablamos en nuestro taller del **13 de abril: Día internacional de los besos**.

Otra curiosidad es la duración del beso más largo llevado a cabo por tailandeses, ¿saben cuánto duro? 46 horas, 24 minutos, 9 segundos. No pretendemos tanto, pero sí que volvamos a besarnos.

Los **abrazos** necesitan un capítulo aparte, pero no queremos dejar de mencionar que abrazarse nos genera relajación en el cuerpo, sobre todo en momentos difíciles, nos da un estado de calma, que es generado por el otro hacia nosotros. Así lo dicen los que saben:



*Es definitivamente real: todos funcionaríamos mejor durante el día, si abrazáramos o nos dejáramos abrazar. Dar o recibir un abrazo es algo simple y cotidiano. Los expertos en la materia dicen que "en su forma más elevada, abrazar es también un arte". Una de las formas más naturales y espontáneas de demostrar afectos es a través del abrazo.*

*El abrazo es asexual y por lo general diferenciamos un abrazo cariñoso, consolador o jugueteo, del abrazo de pareja. Cada uno tiene muy en claro que tipo de abrazo está dando, ya que el abrazado responderá en el mismo tono. El abrazo se da y se recibe. Cuando se quiere un abrazo, no hay que esperar a que el otro adivine, es necesario pedirlo.*

*El amor retenido puede convertirse en dolor. Por ello, en el abrazo hay que ser humildes y vulnerables, para entregarlos y también recibirlos. El abrazo es democrático, ya que cualquiera es candidato para dar o recibir un abrazo; crea los lazos más estrechos entre los individuos, ya que rompe las barreras emocionales.*

### COMPARTIMOS NUESTROS RECUERDOS AL RESPETO:

**Mariano**, nuestro querido coleccionero, nos dice: "Hay que besarse más, como decía Roberto Galán, y también abrazarse, digo, no?"

**Nelly** cuenta: "Yo jamás pude olvidarme del abrazo que le dí a mi suegro antes de partir, ambos nos queríamos mucho, aún lo siento".

"El beso en la mejilla y el fuerte apretón de manos que me dió mi marido el primer día de conocernos. Jamás olvidaré esa sensación" dice **Marta**.

**Rosalía**: "Considero muy importante cada beso, pero el de mis dos hermanos y mi padre al partir fueron inolvidables".

"Recuerdo el primer beso en la mejilla y en la frente, lleno de inocencia, que me dió Raúl cuando era muy jovencita y recién comenzábamos, que lindo" dice **Lita**.

"El beso que más recuerdo hasta hoy, es el de las *Buenas Noches* de mi papá, que amor! Me acordé

de un beso y un abrazo que le dí a papá: yo estaba en una reunión del colegio, éramos muchos, papá me buscaba y no me veía, y empecé a lagrimear, yo sí lo ví y me acerqué y le dije: *Papá, acá estoy! Sos grande para llorar!* Y ahí fue que se los dí", comparte **Elsa**.

"El abrazo de mi primera comunión junto a un gran beso, que me dió papá en la Iglesia, delante de todos fue incomparable!!! (**Yolly**)

"Todas las noches con mamá rezábamos juntas y me daba un gran beso, era un momento muy nuestro, papá había muerto". (María)

"Trabajando en el Chaco, cuando encontré agua, todo el mundo me rodeaba agradeciéndome con besos y abrazos!!" cuenta **Mario**.

"Yo destaco el gran saludo cordial que me da el remisero Don Roberto, el esposo de la peluquera, lo quiero mucho cuando

#### Besos curiosos:

Los **esquimales** se besan con la nariz, ya que si su saliva se pone en contacto con el aire, podrían congelarse.

En la vieja Rusia los **líderes políticos** se besaban en la boca, tipo piquito. El beso en la frente, bendición de padres a hijos.

#### Besos para olvidar:

El que le dió Judas a Jesús: el beso de la traición.

me lleva a algún lugar, es muy protector, nos trata muy bien. Eso también es muy lindo". Y **Marta** continúa: "El beso de mis bisnietas es algo que me da una sensación grandiosa".

"Y así la vida se nos hace más llevadera, no importa como o quien nos besa, lo que importa es no dejar de hacerlo", dice **Yolly**.

Y el resto del grupo coincide: **HAY QUE BESARSE MÁS, AL FINAL TENÍA RAZÓN GALÁN!**

Como actividad del día, en el taller se trajeron **noticias del 2013** para compartir y poder comentar la realidad.

MAXIMA: PRIMERA DAMA DE HOLANDA

REINA DE HOLANDA:  
EX CIUDADANA ARGENTINA



**María E.** elige la noticia y dice: **“¿Sabían que tenemos una reina argentina en Holanda?”**

**“¿Si? Mirá vos...” (María Britos)**

**“¿De verdad?” (Marta)**

**“Yo creo que lo sabía...” (M.E.H.)**

**“Claro, claro y por qué no?” (Alicia)**

**“¿Qué bueno!” (Ani W.)**

**“Ah, sí! Yo sabía la que se casó con un príncipe holandés.” (María Julia)**

**Y la propuesta entonces surgió del mismo grupo: jugar y soñar que somos reinas y reyes!**

**“Si, me gustaría.” (María Julia)**

**“Yo quiero ser Reina de España, porque me gusta.”**

**“A mí no me gustaría ser Reina, a mí me gustaría otra cosa.” (M.B.)**

**“¿Algo así como una libertadora, como San Martín?”**

**“Si, eso mismo, algo así! Ahora no me acuerdo el nombre...” (M.B.)**

**“A ver, te ayudo: Juana Azu...”**

**“Sí, esa misma, Juana Azurduy!”**

**“Era brava! Tuvo mucho que ver con nuestra libertad, si estuviera ahora, armaría una guerra ya mismo con los EEUU.”**

**“Bueno, en vez de guerras que aún hay muchas... pensemos en la paz...”**

**“Si, tenés razón.” (M.B.)**

**“No me gustan las guerras.” (Marta)**

**“Bueno, Marta, ¿qué Reina te gustaría ser a vos? ¿De qué país?” “De ningún país, sería reina de mi barrio: Reina de Caballito!” (Marta)**

**“¿Y vos María Esther?”**

**“Reina de Gualaguay, que es muy lindo”, aseguraba María Esther.**

Surgieron muchas risas entre el grupo y Alicia, nuestra soñadora y bailarina, le decían “Alicia en el país de las maravillas”...

**“Ok, sería Reina de las maravillas..!”**

También quisieron integrar al juego a **Antonia y Ludo**. Él no escucha muy bien, pero se hace entender muy bien! Y Antonia tiene días en que sólo habla en la lengua de su patria... Pero como todos se conocen, también a ellos los nombraron reyes:

**“Reyes de su patria!”**

**“Entonces Anto y Ludo: Reyes de Eslovenia... ¿qué tal, eh?” (M.B.)**

**“¿Y vos Ani que también sos de allá y un poquito de acá?” Y respondió:**

**“Yo: Reina Santa Ana, la mejor reina. Es la protectora de Eslovenia, como para nosotros la virgencita de Luján, o la de Guadalupe en México, o la de Caacupé en Paraguay!”**

**“Bueno, y a nuestra queridísima Judith ¿de qué la nombramos Reina?”**

**“Como ella siempre amó y cuidó tantos a los niños, pues sería: Reina de los niños!” (Alicia)**

**“Si, sí, eso dale!” (M.B.)**

**“A nuestro querido César que hoy no tiene ganas de conversar ni compartir con nosotros, pero que camina mucho, ¿qué reinado le damos?” “Y... Rey de los caminos!”**

**“Ah, me acordé qué linda frase, esa que dice: Caminante no hay...” (M.B.)**

**CAMINANTE NO HAY CAMINO, SE HACE EL CAMINO AL ANDAR**, completa la frase **Mandy**.

**“Eso! Dame un abrazo!” (M.B.)**

**“Qué bella poesía, no? En realidad habla de la vida y la muerte. ¿Quieren escucharlo?” (M.B.)**

Y nos quedamos atentos al compás de Serrat:

**Todo pasa y todo queda, pero lo nuestro es pasar, pasar haciendo caminos, caminos sobre la mar.**

**Nunca perseguí la gloria, ni dejar en la memoria de los hombres mi canción; yo amo los mundos sutiles, ingravidos y gentiles, como pompas de jabón.**

**Me gusta verlos pintarse de sol y grana, volar bajo el cielo azul, temblar súbitamente y quebrarse.**

**Nunca perseguí la gloria... Caminante, son tus huellas el camino y nada más; caminante, no hay camino, se hace camino al andar.**

**Al andar se hace camino y al volver la vista atrás se ve la senda que nunca se ha de volver a pisar.**

**Caminante no hay camino sino estelas en la mar...**

**Hace algún tiempo en ese lugar donde hoy los bosques se visten de espinos se oyó la voz de un poeta gritar: «Caminante no hay camino, se hace camino al andar...»**

**Golpe a golpe, verso a verso... Murió el poeta lejos del hogar. Le cubre el polvo de un país vecino. Al alejarse le vieron llorar. «Caminante no hay camino, se hace camino al andar...»**

**Golpe a golpe, verso a verso... Cuando el jilguero no puede cantar, cuando el poeta es un peregrino, cuando de nada nos sirve rezar. «Caminante no hay camino, se hace camino al andar...»**

**Golpe a golpe, verso a verso...**

**“Cantares” de Joan Manuel Serrat**

por Julio:

## Físico: Científico que hace fierros

por Elsa

### BUEN HUMOR UN CUENTO NO TAN LOCO

Ser grande, no significa dejar de ser ingenuo ni crédulo. Por eso entre todos elegimos entre algunos cuentos de humor muy lindos el siguiente:

#### UNA ABUELA MUY PARTICULAR EN UN MUNDO MUY LOCOO!!

Querido nieto:

El otro día tuve una experiencia religiosa muy buena, que quería compartir contigo! Fui a la librería cristiana y allí encontré una calcomanía para el auto que decía: "TOCA LA BOCINA SI AMAS A DIOS". Dado que había tenido un día muy malo, decidí comprarla y pegarla en el paragolpes de mi auto.

Al salir manejando, llegué a un cruce de dos avenidas que estaba muy complicado, con muchos autos. La temperatura exterior era de 37° y era la hora de salida de las oficinas. Allí me quedé parada, porque la luz estaba roja, pensando en el Señor y lo bueno que era.

No me dí cuenta que la luz se había puesto en verde, pero descubrí que muchos otros también aman al Señor, porque inmediatamente comenzaron a sonar las bocinas. La persona que estaba detrás de mi auto era sin duda muy religiosa, ya que tocaba la bocina sin parar y me gritaba: "DALE, POR EL AMOR DE DIOS!"

Dirigidos por él, todos hacían sonar la bocina. Yo les sonreí y los saludaba con la mano a través de la ventanilla. Ví que otro muchacho me saludaba de una manera muy particular, levantando

sólo el dedo medio de la mano. Le pregunté a otro de mis nietos, que estaba viajando conmigo en el auto, qué quería decir ese saludo. Me contestó que era un saludo hawaiano de buena suerte.

Entonces yo saqué mi mano por la ventana y saludé a todos de la misma manera. Mi nieto se doblaba de la risa, supongo que era por la bella experiencia religiosa que estábamos viviendo.

Dos hombres de un auto cercano, se bajaron y comenzaron a caminar hacia mi auto, creo que para rezar conmigo o para preguntarme a que templo voy. Justo en ese momento vi que la luz del semáforo estaba verde. Entonces saludé a todos mis hermanos y hermanas y crucé la avenida.

Pero luego de cruzar, noté que el único auto que había podido pasar era el mío, ya que la luz volvió a ponerse en rojo, y me sentí muy triste de dejarlos allí después de todo el amor que habíamos compartido. Entonces frené, me bajé del auto, los saludé a todos por última vez con el saludo hawaiano y me fui.

Ruego a Dios por todos esos buenos hombres y mujeres.

Besos! Tu abuela

Vale la pena decir que además de reírse, piensen un poco que muchos de ustedes, los que hoy leen este cuento, actúan de ese mismo modo con esa abuelita, que podría ser una de nosotros. Elsa

FESTEJO  
CUMPLEAÑOS  
MAYO

9/05 - Leonor  
12/05 - Florian  
14/05 - Nely C.  
20/05 - Gesio  
23/05 - Mireya  
24/05 - María  
28/05 - Raúl  
28/05 - Josefina  
30/05 - Alberto





## ACTIVIDAD FISICA para la tercera edad

Mi actividad en el Hogar empezó cuando me ofrecieron hacerle la suplencia a la profesora Andrea, que estaba embarazada.

Mi primer reacción fue: "Yo nunca trabajé con personas de la tercera edad". Pero como estaba interesada, vine a observar varias clases, leí algunos libros, etc.

Cuando empecé con ustedes, me di cuenta que podían más. Así que comencé a realizar distintas actividades, más dinámicas y con distintas variantes.

Me enseñaron y me enseñan mucho. Encontré en mí una paciencia que no sabía que tenía.

Trabajamos todas las partes del cuerpo, siempre sentados, con distintos elementos: pelota grande, pelotas pulpo, elásticos, aros, bastones, botellitas, entre otras cosas.

**Estoy muy contenta de poder trabajar con ustedes y para ustedes**, sabiendo que lo que hago, les hace tan bien!

### EN PRIMERA PERSONA:

**Elba Gladys Emilce dice:**

*"Estamos desayunando y preguntándonos: ¿qué día es hoy? Pero está entrando al comedor Elena, quien es nuestra profe, la que nos hace mover el esqueleto para no quedarnos sin movimiento. La que empieza diciendo: Para arriba! Para atrás! Derecha, izquierda! Y nos mira cómplice cuando nos equivocamos! Gracias mil Elena!!"*

**Nelly dice que la gimnasia le encanta, no sabe si es la dulce voz de Elena o su manera tan cariñosa de tratarlos. "Me hace relajar y soy la única que bosteza. Gracias!"**



por Julio:

## Intrigado: Lleno de trigo



Estabamos armando la ronda con el primer grupo y le digo a **Honoría**: "Te voy a sentar al lado de Angelita!"

Y ella me contesta: "Ay si! Así estoy rodeada de angelitos..."

Le pregunto a **Yolanda** que brazo le duele menos (era para realizar un movimiento con la pelota grande) ella me contesta: "Me duele todo el cuerpo!!!"

Una frase típica que la repite siempre **Juancito (Janez)**: "Me duele todo hasta lo que no tengo!!!"

## Recetas de la abu

### BUDÍN INGLÉS: económico y rico!

#### INGREDIENTES

1/2 taza de azúcar  
120 grs. de manteca  
(dejarla fuera de la heladera)  
3 huevos (si son caseros: mejor!)  
360 grs. de harina leudante  
leche cantidad necesaria  
nueces o pasas de uva,  
fruta abrigantada (a gusto y peachere)  
un poco de jugo de naranja fresquito

#### MANOS A LA OBRA

Batir la manteca y el azúcar, agregar uno a uno los huevos, si le agrada agregar el jugo de naranja, luego la harina y leche. Poner en un molde budinero. Agregar azúcar por arriba. Horno mediano, mirando a la media hora.

#### OPCIONES PARA OTRO DÍA...

Se puede colocar el preparado en una pizzera y cubrirlo con rodajas de manzana verde, cubrir con media taza de azúcar negra o blanca y rociar con canela... uhhhh que rico!!!!

por Doña Elba

# Momentos para recordar

Imágenes de **esos momentos especiales** de nuestros días corrientes y también los días especiales !

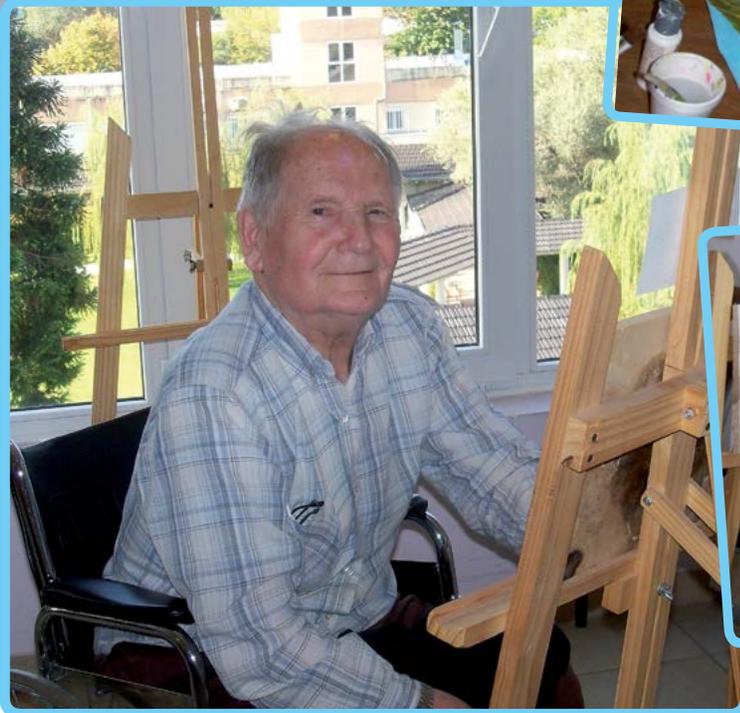
*Domingo de ramos*



*Mate y charlas*



*Mañanas de pintura*



## Conociéndonos más!

La sección que nos permite conocer un poco más, a quienes formamos parte de Hogar Rožman. ¡Disfrutemos las historias!

Compartimos la vida de **TERE BATTAGLIA** una mujer muy trabajadora que rompió los paradigmas de su época.

Recuerdo que primero estudié Magisterio, luego rendí equivalencias y me recibí también de Bachiller. Ejercí en colegios públicos, pero por razones políticas no se me permitió tener el nombramiento a un cargo. Entonces, recurrí a la actividad privada: fui Maestra, Tesorera de una escuela primaria y también trabajé durante muchos años en seguros. Durante 27 años desarrollé la tarea en la misma empresa, llegué al cargo de Secretaria Ejecutiva del Director.

### **Todos mis trabajos enriquecieron mi persona.**

La Psicología ya rondaba en mi mente, siempre quise seguir esa carrera. Un gran amigo me ayudó a tomar la decisión de comenzar la carrera universitaria.

Por ese tiempo tuve un gran accidente. A pesar de haber aprobado el ingreso a la U.B., las secuelas no me permitieron cursar. Pero meses más tarde inicié la carrera en la Universidad del Salvador. Comencé a los 40 años y en 5 años me recibí. En la época de Martínez de Hoz la empresa comenzó a flaquear, me adherí al retiro voluntario y me fui con una buena indemnización. Yo pensaba que la edad me jugaría en contra, pero finalmente me jugó a favor: elegí trabajar con niños.

Trabajé en el Hospital de Clínicas durante 25 años en forma gratuita y fui parte fundadora del Servicio de Adolescencia, que fue el primero de su tipo en todo el país. He tenido el placer de ir al casamiento de varios pacientes. Pero **lo mío siempre fueron los chicos**. Y cuando mis huesos ya no me permitían tirarme al piso a jugar con los pequeños, trabajé con adultos. Me sentí muy reconocida por mis compañeros, de hecho dos grandes amigas más fueron primero compañeras de trabajo.

Estudié italiano en la Danthe Alligieri de la calle Tucumán en la Capital. La música fue una gran pasión en mi vida, sobre todo la lírica y clásica: me relajaban.

Mis amores también son mis sobrinos, mi hermano Roberto falleció cuando ellos tenían 13 y 8 años, acompañé a su mamá en su crianza.

Gracias a una gran profesional y querida residente!

## ...y más!

María del Carmen nos respondía:

Una frase que acompañó tu vida  
**"Cosecharás tu siembra..."**

Un día inolvidable

**El día de mi casamiento: felicidad inmensa! Y ahora: rodeada de mis hijos, nietos y nuera.**

Un lugar en el mundo

**Algarbe, en Portugal, el pueblo de mis padres.**

Un ser inolvidable

**Haydee Dorna. Una vecina con la cual nos criamos juntas, una gran amiga.**

Un pendiente

**Haber sido bailarina clásica.**

Tu aroma predilecto?

**El de las rosas: me encanta!**

Qué lugar ocupa la sonrisa en tu vida?

**Mis nietos me roban siempre una sonrisa, con solo pensar en ellos. Es lindo reír!**

El mejor día de la semana

**Antes todos los días que compartíamos con la familia. Ahora: los lunes, porque comenzamos con la dinámica, la variante de hacer distintas cosas.**

Tu película preferida

**"Un día de domingo", era italiana.**

Tu consejo para las generaciones que vienen

**Que estudien para ser alguien, pero con dignidad.**