



# ¡Feliz Navidad!

**“Que el nacimiento de Cristo Salvador renueve los corazones, suscite el deseo de construir un futuro más fraterno y solidario, y traiga a todos alegría y esperanza. Feliz Navidad.” (Papa Francisco, 2017)**

**ACTIVIDAD  
FÍSICA**  
PROF. ALENKA

**TALLER DE  
MÚSICA**  
COORD. GABRIEL

**TALLER DE  
MEMORIA**  
COORD. ADRIANA

**TALLER  
LITERARIO**  
COORD. MILA

---

**TALLER DE  
YOGA**  
PROF. CLAUDIA

**TALLER DE  
REFLEXIÓN Y  
ESCRITURA**  
COORD. AMANDA

**TALLER DE  
RECREACIÓN**  
COORD. AMANDA

**CELEBRACIÓN  
SANTA MISA**

PADRE JUAN  
PADRE MATIAS

**TOMBOLA**  
COORD. ADRIANA

---

**CINE DE MEDIA  
MAÑANA**  
COORD. ADRIANA

Tenemos muchas razones para celebrar estas fiestas todos juntos en el Hogar Rozman: residentes, familias, empleados.

Alcanzamos todos o casi todos los objetivos que nos propusimos a inicios del año y hoy alzamos las copas por los logros y también las nuevas metas que nos proponemos para el 2018, siempre en pos del bienestar y disfrute de nuestros residentes.

De pronto resulta tan extraño haber transitado un año entero, con sus meses, sus días y horas.

Es entonces cuando miramos hacia atrás y reflexionamos sobre todo aquello que nos ha tocado vivir y se nos aparecen un sinfín de imágenes que nos reconfortan, nos alegran, algunas tal vez nos entristecen, pero siempre con la claridad de que lo que hacemos es para bienestar de todos, tan sencillo como eso: "EL BIENESTAR DE LA FAMILIA ROZMAN".

**Feliz 2018 amigos!!**



## Jubilación, divino tesoro!!

### Felicidades Dora y Beatriz: las primeras jubiladas del Hogar!!!

A partir de tu jubilación, cuanto sábados y domingos tienen en una semana? Todos! Pero los que solo le dieron a su vida trabajo, se le dificulta gozarlo. Se suelen sentir mal porque, justamente, no dejaron que el niño que llevan dentro se exprese y elija verdaderas pasiones. **Una buena opción sería recordar "que hay que trabajar para poder vivir y no vivir para trabajar" porque si no, se nos va la vida, sin hacer lo más importante, que no suele ser lo urgente.**

Y dejamos esta reflexión abierta... Hoy nos quejamos que la familia no está unida. Pero será que no nos permiten o no nos permitimos?

No olvidemos, los ricos trabajan y trabajan para irse de vacaciones a lugares cada vez más remotos y los pobres que son dignos de serlo, trabajan y trabajan para poder bancar el pan, el alquiler y con suerte algunas mini vacaciones. Creo que todos estamos equivocados, no existe un hijo que no prefiera tener a sus papis más tiempo con ellos, en vez del mejor juguete, auto o casa. Si queremos que cambie ésta sociedad, la familia es central! Y para eso, nada mejor que tener todo en equilibrio.

Así que jubilados, gocen del tiempo libre, busquen dentro suyo esas pasiones postergadas para VIVIR la vida. Y recemos para que todos puedan tener una jubilación digna, reflejo de sus años de trabajo y su esfuerzo.

Nuestro Hogar permitió cumplir el sueño de muchos, trabajando hasta el día previo a su jubilación: Dora se jubiló y ahora Beatriz, nuestra queridísima enfermera!

**Chicas: gocen de esta etapa, como gozaron de su tiempo laboral.** Yo en particular, agradezco a los directivos de esta institución, por permitir -como era hace mucho en todas las empresas- que alguien mayor trabaje hasta el último momento, sin ser discriminada por grande, ni invitada a abandonar su cargo por ser supuestamente menos productiva y caer en la famosa reestr

Ser laborante no es cosa de edad si no de una cultura heredada de la familia, hoy desecha por múltiples causas sociales. Me refiero a la querida **cultura del trabajo** que hoy se encuentra en terapia intensiva.

**Gracias Familia Rozman!! La nobleza y el servicio no tiene que ver con la edad, sino con la actitud!!!**

**Viva la jubilación y los jubilados! Que disfruten de un etapa llena de múltiples oportunidades, que solo depende de ustedes, descubrirla. Mandy**



## FOTOS DE NAVIDAD!

Como parte del Taller nos preguntamos, si tuviésemos que captar **lo más importante en Navidad en una foto, ¿qué sería?**

**Milka:** Con solo ver el arbolito ya me pongo contenta, no hace faltan los regalos!! • **José:** Se rezan tres rosarios, antes de medianoche y la Misa de gallo y el árbol para Cristo. Ésa es la verdadera foto de Navidad. Ahora sólo ven un dólar, mosca en la foto, jaja! • **Milka:** La familia, todos juntos eso representa la Navidad. • **Francisca:** Si para mí también es eso. • **Milka:** Mi hermana paso con sus tres hijos y su marido en la cama por el frío todos juntos la Navidad, en Eslovenia por el frío, porque nieva llovizna. • **Albertina:** Está mal que nos arreglemos solos, Dios nos ayuda, el quiere que la pasemos juntos. • **Milka:** Si Dios nos dijo **ayudémonos unos a los otros**, pero hay poquitos que hacen eso, en la foto, saldrían muy pocos, jaja! • **Elda:** La foto del niño Jesús, y mis dos hijos que son un fenómeno. • **Nelly:** Un pan dulce representa el pan para todos, y turrones que son ricos también. • **José:** La potica y los chorizos colorado, negro, blanco con pan, es lo que comíamos allá. Yo te conté? Del frío una vez pasamos todos en la Iglesia del pueblo, juntos Navidad? Ah, sí fue así! Ja! y vos te acordaste eh. • **Hija de Rosita:** Una foto de la Navidad sería Jesús! (Cada sábado nos acompaña y mima a su mami dándole el postre de chocolate, haciendo cada sábado una acción de la natividad! Gracias!) • **Nelly y Milka:** Mejor los turrones de mazapán, son más blandos. • **Elsita:** La navidad, mi foto y gente linda (Más linda que ella, nadie! Su acción navideña en su momento era ir ad honorem a los psiquiátricos a ayudar a los que estaban mal.) • **Magda:** Papa Noel y el árbol de Navidad. • **Antonina:** Mi casa y mis filios. • **María L.:** Mi familia y el árbol que ponemos siempre!! • **María del Carmen:** Mi papá, mi mamá y mis hermanos. • **Mimi:** A mis padres, amigos y hermanos. • **María C:** A mis chicos de la escuela y toda mi familia. • **María:** La paz y paz, mucha, jajaja y en guaraní ¡lpora Señor! • Y nuestra querida enfermera que nos trajo algo rico dijo: ¡La foto de mis hijos es Navidad!

**La compasión** (del latín *cumpassio*, calco semántico o traducción del vocablo griego *συμπάθεια* (*sympathia*), palabra compuesta de *συν* *πάσχω* + = *συμπάσχω*, literalmente «sufrir juntos», «tratar con emociones ...», *simpatía*) es un sentimiento humano que se manifiesta a partir y comprendiendo el sufrimiento de otro ser. Más intensa que la empatía, la compasión es la **percepción y comprensión del sufrimiento del otro, y el deseo de aliviar, reducir o eliminar por completo tal sufrimiento.**

Y dijimos mucho más, reímos y también nos emocionamos. Para mí la mejor foto es ésta: todos alrededor de la mesa, italianos, eslovenos, argentinos, judíos, católicos... juntos, hijos de un solo Dios que nos quiere unidos en la creencia, respetándonos y recordando a ese hombre de pelo largo que a los 33 años, empezó a caminar con andrajos llevando la palabra de nuestro querido Dios, su padre, nuestro padre! Y pienso también, qué poco hacemos día a día por cumplir con ese gran deseo de unidad! Son un grupo con distintas patologías, pero con un alma y una voz que muchas veces los sanos deberíamos imitar, y que mejor que recordar lo que Jesús pidió ya hecho hombre, la COMPASIÓN POR LOS ENFERMOS.

**AMEN: que así sea!**

Firman: LOS MARTIN FIERRO  
Los amo! Mandy



## ¿QUÉ QUEREMOS PARA EL NUEVO AÑO LOS MARTIN FIERRO?

Queremos PAZ • Queremos que no haya drogadictos • Queremos salud para todos y queremos unión en las familias y el mundo • Queremos seguir comiendo pan rico y calentito • Queremos música • Queremos que a la gente no le importe tanto la biyuya • Queremos bailar • Queremos que vengan a hablar los políticos con nosotros • Queremos que la juventud estudie. Queremos tantas cosas, que la revista no alcanzaría... Jajaja!!!

*María del Carmen y sus compañeros les desean a todos familiares, terapeutas, enfermeras, los doctores, a todos que sean felices siempre y que estén siempre acá con nosotros!*

### NOS UNIMOS A LOS DESEOS:

*María Teresa: Que la cruz de Cristo nos marque el camino hacia la paz y la unidad. • Concepción: Salud, suerte y felicidad! • Alicia: Lo mejor para todas las familias! • Lilian: Salud y que reine la amistad! • Lola: Prosperidad y hermandad para todos. • Martina: Que el hombre viva en paz! • Nina: Paz y tranquilidad en el mundo. • Teresa: Paz y concordia entre todos los argentinos! • Fanny: Paz y unión para todas las familias! • Esther Z: Paz y amor! • Catalina: Que pasemos las fiestas en familia y con mucho amor. • Jorge: Que podamos vivir en paz, y seguridad para todos! • Cacho: Paz y amor para todos. • Blanca: Felicidad para todos! • Alejandra: Fuerza, paz y fortaleza espiritual para todos! • Mira: Paz en el mundo y salud a las familias! • Milka: Que el niño Jesús nos de salud y prosperidad a todos. • Esther: Que haya paz! • Eugenia: Que pasemos las fiestas con nuestros seres queridos! • Silvio: Paz y salud para todo el mundo. • Dominga: Paz en las familias y en el mundo entero. • Francka: Progreso para todo el país! • Sabina: que las familias se quieran. • Tomas: Paz y armonía para mi Argentina! • Francisco: Paz! • Dorita: Salud, dinero y amor! • Josefina: que nos queramos más entre hermanos! • Rosita: Paz en el mundo! • Mimí: Que los chicos quieran mucho a sus padres. • José B.: Que el hombre sea más bueno! • María del Carmen: Que pasemos en familia estas fiestas. • Magdalena: Paz y amor! • Francisca P: Felicidades para todos! • Elda: Paz y alegría! • Alfredo: que seamos buenos! • María C.: Que pasemos en familia! • Amalia: Que haya paz en el mundo. • Rosa M.: Paz y unión en la Tierra. • José R.: que mejore la seguridad en nuestra Argentina! • Petty: Paz y felicidad para todos y que Dios nos bendiga! • Betty: Felicidad y salud para todas las familias del Hogar. • Sara: Que seamos todos felices. • Isabel: Amor y paz en familia! • Chicho: Salud y alegría en familia! • Ángela C: Mucha salud y prosperidad a todas las familias! • Olga S.: Paz en la Argentina! • Nelly C.: Deseo que la gente y el país se tranquilice. • Etelvina: Que este año tengamos tranquilidad y unión en familia! • Ignacio: Unión y trabajo para todos los argentinos. • Aurora: Que sea un buen año y felicidad para todos! • Olga N.: Amor, salud y paz! • Julio: Que progrese junto a Graciela y que Dios ilumine a mi familia! • Santina: Que seamos todos felices y salud para todos los argentinos! • Fernando: Que haya paz ,que el gobierno se acuerden de los jubilados para que empecemos a vivir decentemente! • Héctor: Que nos vaya de lo mejor, con trabajo y felicidad para todos! • Nevenka: Mucha salud y que el pueblo argentino consiga ser feliz. • Padre Matías: Que el niño Jesús colme de Gracia a necesitados y pobres, especialmente a los niños!*

# ¡Feliz Navidad!

Como todos los años despedimos el año en familia, y a todo música y ritmo en esta oportunidad contamos con la actuación del BALLET UNITE de la escuela ZEL MALAK con la coordinación de su profesora Sol Herrera, ellas nos deleitaron con danzas árabes, en el final de la reunión brindamos y como ya es un rito para nosotros, **SOLTAMOS LOS GLOBOS CON DESEOS** para el año que comienza, deseos que fueron hacia el cielo, esperando que se cumplan en cada uno de nosotros, como siempre fue una reunión que nos es grata ya que fuimos una familia celebrando el trabajo realizado en el año entre todos.





*¡Feliz Navidad!*





## TALLER RECREATIVO A PURO PINO

Armamos juntos en el taller el ÁRBOL DE NAVIDAD y repasamos viejas épocas, donde algunos tenían su árbol de verdad (*María, María E., Nelly*), no el de plástico que hoy tenemos todos! Y también los que adornaban sus jardines (*Mimi, María*) y los que compartían el árbol de la iglesia porque había mucha nieve y no se podía volver a casa (*José*). Si porque antiguamente se iba a la Misa de gallo (*María del Carmen, Elda*)...

Y seguimos conociendo, bajo la sombra de nuestro gran árbol, los significados de cada uno de sus elementos decorativos, tomando mate y compartiendo un lindo momento.

*Porque nos gusta la navidad y también pintamos, dibujos navideños, para recibirlos con nuestra cartelera en Martín Fierro y queremos compartir esta historia con vos..*



### Sabías que...

#### ORIGEN DEL USO DEL ARBOL NAVIDEÑO

Cuando los primeros cristianos llegaron al norte de Europa, descubrieron que sus habitantes celebraban el nacimiento de Frey, *dios del Sol y la fertilidad*, adornando un árbol perenne, en la fecha próxima a la Navidad cristiana.

Este árbol simbolizaba al árbol del Universo, en cuya copa se hallaba Asgard (*la morada de los dioses*) y el Valhalla (*el palacio de Odín*); y en las raíces más profundas estaba Helheim (*el reino de los muertos*).

Posteriormente con la evangelización de esos pueblos, los conversos tomaron la idea del árbol, para celebrar el nacimiento de Cristo, pero cambiándole totalmente el significado.

## HISTORIA

Se dice que San Bonifacio (680-754), evangelizador de Alemania, tomó un hacha y cortó un árbol que representaba al Yggdrasil (*aunque también pudo ser un árbol consagrado a Thor*), y en su lugar plantó un pino, que por ser perenne, simbolizó el amor de Dios, adornándolo con manzanas y velas. Las manzanas simbolizaban el pecado original y las tentaciones, las velas representaban la luz de Jesucristo como luz del mundo. Con el tiempo, las manzanas y las velas, se transformaron en esferas, luces y otros adornos. Después se agregó la tradición de poner regalos para los niños bajo el árbol, enviados por los San Nicolás (*Santa Claus o Papá Noel*) o los Reyes Magos, dependiendo de las costumbres de la zona donde se encuentre.

## EL ÁRBOL DE NAVIDAD EN EUROPA

Es posible que el primer árbol navideño, como se conoce en la actualidad, surgiera en Alemania en 1605 para ambientar el frío de la Navidad, comenzando así su difusión. A Finlandia llegó en 1800, a Inglaterra en 1829, y en el Castillo de Windsor se vio por primera vez en 1841, de la mano del príncipe Alberto, esposo de la reina Victoria. La costumbre de adornar un árbol en los hogares españoles fue traída en 1870 por una princesa de origen ruso llamada Sofía Troubetzkoy, viuda del hermano de Napoleón III, contrajo segundas nupcias con el aristócrata español José Osorio y Silva, promotor de la Restauración borbónica que permitió a Alfonso XII reinar. Por ello, parece ser que la primera vez que se colocó un árbol navideño en España fue en Madrid, durante las navidades del año 1870.

## DECORACIÓN DEL ÁRBOL NAVIDEÑO: SIGNIFICADO RELIGIOSO

El árbol de Navidad recuerda al árbol del Paraíso de cuyos frutos comieron Adán y Eva, y de donde vino el pecado original; y

por lo tanto recuerda que Jesucristo ha venido a ser Mesías prometido para la reconciliación. Pero también representa al árbol de la Vida eterna, por ser de tipo perenne. La forma triangular del árbol (*por ser generalmente una conífera, con particular incidencia del abeto*) representa a la Santísima Trinidad. Las oraciones que se realizan durante el Adviento se diferencian por un color determinado, y cada uno simboliza un tipo: el **azul** las oraciones de reconciliación, el **plata** las oraciones de agradecimiento, el **oro** las de alabanza y el **verde** de abundancia, fortaleza y de naturaleza.

## ORIGEN ALTERNATIVO SEGÚN ALGUNAS IGLESIAS CRISTIANAS

Según la iglesia Católica y otras iglesias cristianas, el 25 de diciembre es la fecha observada por los paganos de la antigüedad como el día del nacimiento del hijo de la Madre de los Cielos, *asociado con Nemrod y el dios del sol*. Semiramis y sus seguidores sostenían que en el 25 de diciembre, un árbol siempre verde brotó durante la noche de un tocón seco en Babilonia, *y que Nemrod volvería secretamente todos los años a la misma hora para dejar regalos en el árbol*. Pero con el fin de convertir a los pueblos paganos al cristianismo, la Iglesia Católica, estableció el 25 de diciembre como fecha del nacimiento de Jesús, así en lugar de celebrar a un dios pagano, se estaría celebrando al Dios judeocristiano.



## 10 AÑOS CON NOSOTROS!!

**Lucía Pisano**, nuestra querida y respetada jefa de enfermeras lleva una década en la institución, alguien que también estuvo en los comienzos y de alguna manera fueron sus primeros pasos también laboralmente hablando...



*“Yo estaba en el tercer año de mi carrera, tenía 22 años. Trabajaba en atención domiciliaria y buscaba junto a una compañera, un trabajo con un sueldo más digno. En las agencias se paga muy poco. Y ya no quería depender tanto de mi mamá, que siempre estuvo ayudándome para terminar mi carrera. El anuncio decía “mucama o cocinera”, a mí no me importaba que no fuera de enfermera. Vinimos a la entrevista con el Dr. Sebastián y Diego, teníamos unos nervios! Me fui pensando que si me llamaban sería para cualquiera de esos dos puestos. Me llamo José, con quien tuve una charla, y me dijo que me tomaba como franquera, así que mi felicidad y sorpresa fue mayor, ya estaba Hilda! Fuimos armando todo juntos, trabajé 2 años como franquera y fui adquiriendo experiencia. Entonces eran 23 residentes. Luego nos hicieron una evaluación a todas, y me llamo José, para ofrecerme la jefatura. Todo lo aprendía acá. José me ayudó mucho en eso. Después se sumaron Hilda y Marce. El Dr. Sebastián también fue central en mi crecimiento. Mi mayor preocupación era ser justa y trabajar en equipo. Después vino el gran cambio de 20 a 100 residentes, con mayores dificultades. Además se agregó la coordinación de mucamas y personal de cocina. Vuelvo a decirte: Sebastián y José me ayudaron mucho y también al personal, que son amorosos. Y me lo demostraron aún más cuando me enfermé, me recibieron con tanto amor, las palabras que tuvieron para mí. Me acompañó mi mamá y no podía creer, cuánto respeto y cariño me tenían y vió con sus ojos lo que me transmitían.*

***Y gracias por ser una gran jefa y realizar una labor que no es fácil, que acompaña a sus subordinados y no se olvida de dónde vino, dónde está, para no marearse nunca y saber hacia dónde va a ir. Te admiro porque te veo, y estás a la par de tu gente si te necesita. Gracias Lu! (Mandy)***

## PENSAR por Tomás

### MEMORIA, VERDAD Y JUSTICIA

Una gran noticia por el amor de las Abuelas, para cerrar heridas...

*“Gracias a la perseverancia de nuestra búsqueda y de todo el movimiento de Derechos Humanos, hoy la nieta 125 puede conocer la verdad sobre su origen”,* destacó el comunicado de Abuelas.

La entidad cumplió 40 años de vida, que conmemoraba en la noche del jueves con diversas actividades en el centro cultural Kichner.

La Asociación Abuelas de Plaza de Mayo anunció esta noche la restitución de la identidad del nieto 125, en el día que la organización conmemora los cuarenta años de búsqueda.

*“Abuelas de Plaza de Mayo tiene la inmensa alegría de comunicar la restitución de la hija de Lucía Rosalinda Victoria Tartaglia”,* anunció Estela de Carlotto.

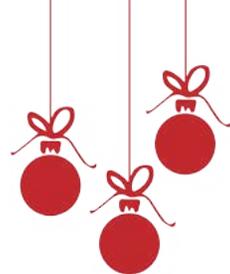
Lucía, madre de la nieta recuperada, militaba en La Plata cuando fue secuestrada el 27-11-77, a los 24 años.

AMIGOS DEL HOGAR, GRACIAS:

**Mila Hribar**

AMIGOS DEL HOGAR, GRACIAS:

**Lazar Vicente**



## Una disciplina milenaria ¿Porque a la tercera edad?

**La práctica de yoga en la tercera edad puede suponerle a las personas mayores muchos beneficios. Es que esta disciplina no requiere de movimientos bruscos, pero aporta fuerza para los músculos, oxigenación para los tejidos y mucho más.**

El yoga en la tercera edad puede volverse muy importante, ya que no demanda un esfuerzo físico tan importante como el de otras actividades. Por esto que es bueno conocer sus beneficios.

**Oxigenación de tejidos:** Una de las claves del yoga es la respiración profunda y certera. Esto ayuda a que los tejidos se oxigenen de una manera mucho más efectiva, colaborando así con un mejor bienestar general del cuerpo.

**Elasticidad y tonicidad muscular:** El estiramiento suave del yoga y todo el trabajo muscular ayudan mucho no sólo a estar en un mejor estado de elasticidad y tonicidad muscular, sino también a toda la zona vertebral y la postura en general.

**Concentración y relajación:** El yoga es una actividad que demanda concentración y también que produce una relajación muy intensa, a la vez que se trabaja con todo el cuerpo y la mente en armonía. Es por esto que puede resultar de maravillas para aquellas personas de la tercera edad que tengan problemas con estos apartados.

Son muchos los ejercicios de yoga que pueden realizarse en la tercera edad. Hay que tener en cuenta el grado de dificultad y saber hasta dónde se puede llegar.

Es cuestión de animarse y ofrecerse una mejor calidad de vida en un período de la vida donde estas actividades cobran mayor relevancia para cuerpo y mente.



**Es muy importante, con quien hacemos yoga. La desesperación por trabajar hace que muchos den clases de yoga sin la experiencia y preparación suficiente.**

**Nuestra profe se especializó durante 5 años para poder llevar a cabo su profesión con responsabilidad y honestidad. Y tiene un valor agregado: el amor a sus viejos, que los va a buscar y los mira con amor y cuidado. Y los respeta en sus límites y condicionamientos.**

**Gracias Claudia!**

AMIGOS DEL HOGAR, GRACIAS:

**Prodea S.A.**

AMIGOS DEL HOGAR, GRACIAS:

**Farmacia PINTAR**

## ASI FESTEJAMOS LOS CUMPLES DE **NOVIEMBRE DE 2017**

### CUMPLEAÑOS NOVIEMBRE 2017

5/11: Bogomira S.  
5/11: Josefina C.  
6/11: Juan Carlos D.  
16/11: Francisca G.  
16/11: María Esther Z.  
23/11: Teresa V.  
26/11: Angela S.



**LOS CUMPLEAÑEROS DE DICIEMBRE 2017:** Monserrat D. • Inés N.  
María Rosa F. • Octavio C. • Albina B. • Hector G. • Altonina D. • Alicia B.  
Catalona V. • Elsa I. • Concepción F. • José B. • Luisa B.

AMIGOS DEL HOGAR, GRACIAS:

**Dole Racing**

AMIGOS DEL HOGAR, GRACIAS:

**Briganti**

## BIOGRAFIA AUTORIZADA

RECUERDOS DE AYER

*Conociéndonos más!*

### Don Coquito: más que adorable!



*Trabajé de muy chico, 12 años, de todas las cosas que te puedas imaginar. Y entre tantas búsquedas, me presenté en una bicicletería. Los dueños eran 2 alemanes, que me enseñaron todo.*

*Eran bicicletas fuertes, las armábamos parte por parte, las de hoy son una porquería. Mirá, cuando se rompen, la gente las revisa de cerca, yo las escucho andar y ya se cual es el problema!!*

*Yo me fui con las bicicletas para arriba, en una Nochebuena vendí 160 bicicletas!!!! El modelo inglés fue el que más se vendía. La bisagra de las desarmables, es muy peligrosa, a mi mucho no me gustan. Mi slogan era "Bicicletas Coquito, desde el nieto al abuelito", ahora se importa todo, algunas chinas son buenas. Mi hijo es importador trae material para bicicletas, el tiene el negocio en Ciudadela.*

*Yo siempre estuve en Banfield, allá me conocen todos, me llaman "el maestro", fui colectivero también, de la Cañuelas. Me acuerdo, que hasta Duhalde, me vino a comprar bicicletas para sus hijas!*

*A mí nadie me pisaba el poncho. A mí me hacían un plano y yo te hacía un avión. Di muchas ideas al gremio de la bici. Nací en capital, pero me crié en el Dock Sud. Mi viejo era laborante de "Luz y Fuerza" y yo también trabajé ahí, porque estudié y me recibí de medio oficial. A mi mujer la conocía del barrio, también vino a la bicicletería. Ema era una rubia divina, de ascendencia alemana. Vivía a 2 cuadras de casa con su hermana más chica, y al lado vivía la mayor. Antes en el barrio, nos conocíamos todos. Estuvimos poco tiempo de novios, a los 24 me casé. Y a los dos años llegó Alberto, ella trabajaba de supervisora en Alpargatas.*

*Mi amor falleció de repente muy joven, tenía 38 años. La llevo en el alma! Mi mamá y mi papá me ayudaron con la crianza de mi hijo. Hasta me acuerdo que un gallego que conocía, muy buena gente él, quería que me case con su hija y me haga cargo de su negocio de sifones. Pero yo nunca más me enamoré, no quería saber nada.*

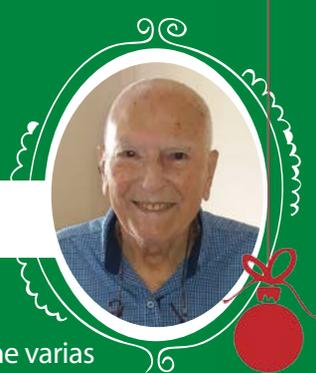
*Tengo un nieto, Maxi, que estudia industrial. Uno tiene que hacer lo que le gusta, una cosa es "nacer para algo" y otra es que te obliguen.*

**Gracias Coquito!!!!**

**Y está más que claro que su pasión en la vida anda en dos ruedas: se llama bicicleta. Sus ojos brillan cuando cuenta un detalle sobre ellas. Ojalá todos tuvieran ese maravilloso placer de DIS-FRU-TAR tanto de lo que se hace a diario.**

## RESPUESTAS EXPRESS

**Tomás**



Usualmente la sección tiene varias preguntas, esta vez nos permitimos algo diferente para un GRANDE !!!

*Es la primera persona que ayuda a sus pares, lo hizo con su amada esposa, que ya partió y por la cual se internó. Es el que se rearmó, una y mil veces, porque tuvo que aprender del dolor de perder a un hijo, y estar lejos de otro por razones laborales. Es el que acompaña y participa de todo: servir un mate, asistir al cura, estar con sus pares, frente a un profundo dolor del alma, o dolor físico. Por todo esto, te quiero decir Tomás, que **sos ejemplo para todos los que hacemos Rozman** y que estamos felices, porque volviste a nuestro querido taller con tus poesías, tu sonrisa y tu mate, volviste a andar por los pasillos con tu sonrisa y con tus reflexiones sabias. Gracias a Dios que te dejó entre nosotros y a vos que honrás la vida, con esas ganas!!*

*¿Qué decir de él?*

*Nuestro querido Tomás, que después de su problema de cadera se quería ir, y nosotros decidimos acompañarlo, mimarlo, pero su resiliencia y seguramente la mano de Dios, hizo que se quede entre nosotros porque tiene mucho que enseñar y disfrutar. Te amamos Tomás!! Sos un gran cristiano que vive su vida con los límites, el dolor y amor que Dios dispuso para su vida. Gracias a la vida que te conocimos y nos ha dado tanto....*

*Mandy,  
en nombre de todos lo que lo conocemos.*

La resiliencia es la capacidad que tiene una persona o un grupo de recuperarse frente a la adversidad para seguir proyectando el futuro. En ocasiones, las circunstancias difíciles o los traumas permiten desarrollar recursos que se encontraban latentes y que el individuo desconocía hasta el momento.



# ROŽMAN

HOGAR ROŽMAN | ROŽMANOV DOM



Ituzaingó 4219, San Justo, Buenos Aires  
tel.(54-11) 4669-1500  
[www.hogarrozman.com.ar](http://www.hogarrozman.com.ar)