



MUJER

“Si tus ojos son positivos, amarás el mundo.

Pero si tu lenguaje es positivo, el mundo te amará.

El amor de una mujer está en sus acciones, ella mira con su corazón y siente con sus ojos. Una mujer es el banco donde cada miembro de la familia resuelve las preocupaciones, las heridas y la ira.

Una mujer es el cemento que mantiene unida a la familia y su amor durará toda la vida.”

Teresa de Calcuta

En honor al Día de la Mujer
por Cleri.

¡A PONERSE LAS PILAS!

Cada año que comienza nos insisten, incluso nosotros mismos nos insistimos, en **cuidar nuestra mente y nuestro cuerpo con métodos saludables** para nutrirnos adecuadamente de energía y acciones que nos generen bienestar.

Herramientas como el compartir con amigos, hacer actividades varias que sean placenteras, reírnos más, jugar, compartir momentos con amigos... todos estos pueden ser aliados en una vida libre de estrés y en consecuencia, **llevar nuestros días con felicidad y con buenos pensamientos.**

¡Qué bueno sería que nos exijamos todo esto, para este año que comenzamos, para tener un día a día de mayor plenitud y una mejor calidad de vida!

ACTIVIDADES SEMANALES

ACTIVIDAD FÍSICA

PROF. ALENKA

TALLER DE MÚSICA

COORD. GABRIEL

TALLER DE JUEGOS Y TUTTI FRUTI

COORD. JULIETH

TALLER DE REFLEXIÓN Y ESCRITURA

COORD. AMANDA

TALLER DE RECREACIÓN

COORD. AMANDA

TALLER DE MEMORIA

COORD. ADRIANA

TALLER DE YOGA

PROF. CLAUDIA

CELEBRACIÓN DE LA SANTA MISA

PADRE JUAN

TOMBOLA

COORD. ADRIANA

CINE DE MEDIA MAÑANA

COORD. ADRIANA



AFORTUNADOS DEL CARNAVAL MURGA



CARNAVALEANDO







Carta la escribió Olga Šemrov por los 100 años de su amiga Anika Hočvar.



Anika: 100 años de vida

Nunca imaginé que el 18 de febrero íbamos a festejar tus cien años de vida. ¿Quién no conoce a Anika? Siempre en su silla de ruedas con su rosario. Siempre rezando. Así siempre aferrada a Dios y pudiste transitar este largo camino aceptando lo que la vida te deparó. TU VIDA NO FUE COLOR DE ROSA.

Naciste en Eslovenia, Europa: fuiste muy chica cuando perdiste a tu padre: quedaste sola con tu hermano y tu mamá:

tuviste que trabajar muy duro hasta que vino la guerra y emigraste a Argentina a buscar, sobre todo, tu libertad.

Aquí formaste junto a tu esposo Stane una hermosa familia. Primero nació Andrea y más tarde Silvi. Trabajaron mucho para llegar a tener su propia casa. Primeramente en Berazategui y finalmente llegaste a Ramos Mejía. La vida te puso muchas piedras en el camino. A pesar de todo siempre te aferraste a la fe. Siempre

rezando. Siempre de pie. Nunca rezongando. Siempre creyendo y confiando en el Supremo. Hasta que llegaste al Hogar Rožman hace siete años, siempre con tu rosario que siempre te consuela.

Nos conocemos de toda la vida. Fuimos vecinas en Berazategui donde vimos nacer a nuestros hijos y después nos volvimos a encontrar en Ramos Mejía. Recuerdo las visitas semanales, siempre con café con leche y medialunas, recordando nuestra juventud, y ahora a nuestra vejez nos encontramos nuevamente juntas en el Hogar.

Te deseo de todo corazón que el tiempo que todavía Dios te dé, sea con mucha paz y rodeada de mucho amor.

¡Feliz cumpleaños!

Tu amiga Olga.



El cuidado de nuestros padres no es un intercambio, es amor

CAMBIO DE ROLES

Ni siquiera lo más fundamental que les hemos dado, la vida misma, requiere contrapartida alguna, pues al dársela hemos recibido la enorme, incuantificable recompensa de ser padres y madres, de verlos crecer.

Por tanto, el cómputo de la deuda tampoco sirve cuando hablamos de nuestros progenitores. Muchas veces pensamos que cuidarlos en la vejez es una obligación que debemos asumir, aunque, en general, las obligaciones no se llevan adelante con demasiada buena voluntad.

Sería deseable que les cuidásemos movidos por las ganas de que atraviesen esa etapa del mejor modo posible en lugar de pensar desde la culpa: *“No me queda otra después de todo lo que hicieron por mí”*.

Podemos sentirnos agradecidos; pero si lo estamos, es justamente porque nos encontramos fuera de la lógica del intercambio

A veces los hijos van más allá de sus propios límites, en el cuidado de sus padres. No es sencillo establecer cuándo se están franqueando; sin embargo, cuando el cuidador siente que su vida se ha detenido demasiado o que el fastidio y el rencor comienzan a aparecer en primer plano, es posible que se esté acercando al límite de su entrega.

Si nos excedemos, corremos importantes riesgos: descuidar demasiado nuestras propias vidas, atender al otro cargados de reproches o hacerle sentir que es una carga para nosotros.

Cuando se traspasan estos límites, consideremos la necesidad de recibir apoyo profesional para mantener intacto nuestro amor.

Acompañar en los momentos difíciles

Cuando mi primer hijo tenía unas pocas semanas de vida, llegaba una hora del día en que comenzaba a llorar y no se detenía. Lo cargaba en brazos, lo mecía, le hablaba, lo ponía en su cochecito, lo paseaba, hacía todo lo que se me ocurría para intentar calmarlo... pero nada funcionaba. Casi siempre terminaba agotado. Le conté lo que sucedía a mi terapeuta y él me dijo:

- Piensa en lo que debe sentir él: no entiende nada, percibe cosas en su cuerpo y no comprende de qué se trata, no tiene modo de expresarse, le hablas y no entiende las palabras... Debe de ser bastante difícil, ¿no crees?

- Tienes razón –dije yo.

- Entonces –continuó él– no quieras calmarlo, no intentes que deje de llorar. Intenta, en cambio, acompañarlo con lo que le sucede.

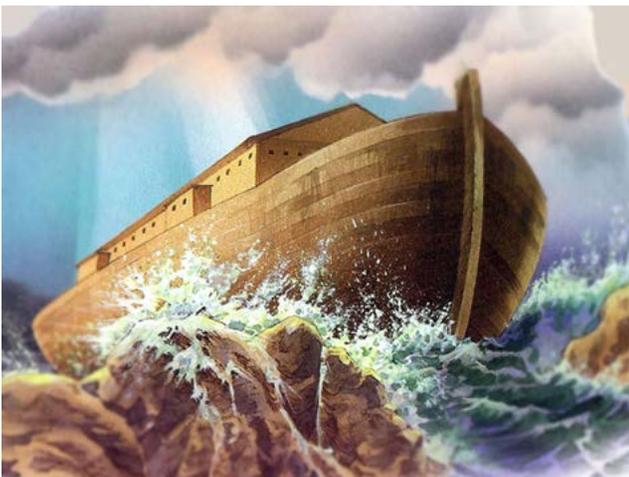
“Acompañarlo con lo que le sucede.”

El alivio que aquella frase me produjo fue enorme. A partir de ese día, cada tarde que me encontraba con mi hijo en brazos llorando me concentraba en acompañarlo y consolarlo, no en disfrazar lo que sucedía. Me lo pasaba mejor y, sinceramente, creo que él también. Con nuestros padres mayores nos encontramos con situaciones similares.

En realidad, todo lo que podemos hacer es acompañarlos con lo que les sucede. Si nos centramos en “salvarlos”, en cambiar la realidad objetiva, quizás estemos evitando hacer lo más importante: estar allí, con ellos, pase lo que pase.

LO QUE APRENDÍ DEL ARCA DE NOÉ

1. No pierdas el barco.
2. No olvides: estamos todos en el mismo bote.
3. Planifica para el futuro. No estaba lloviendo cuando Noé construyó el Arca.
4. Cuida tu salud. Mantente en forma. Cuando tengas 60 años, alguien podría pedirte que hagas algo realmente importante.
5. No escuches críticas. Haz lo que tiene que ser hecho.
6. Construye tu futuro sobre tierra elevada.
7. Para mayor seguridad, viaja en pareja. Dos cabezas piensan mejor que una sola.
8. La velocidad no siempre es una ventaja. Los caracoles estaban a bordo junto con las chitas.
9. Cuando te encuentres estresado, ¡flota por un rato!
10. Recuerda que el Arca fue construida por un principiante y el Titanic fue construido por profesionales.
11. No importa la fuerza de la tormenta, cuando estés con Dios, siempre hay un arco iris del otro lado.



El arte es el concepto que engloba todas las creaciones realizadas por el hombre para expresar una visión sensible acerca del mundo, ya sea real o imaginario. Mediante recursos plásticos en este caso, permite expresar ideas, emociones, percepciones y sensaciones....



BIOGRAFIA AUTORIZADA

RECUERDOS DE AYER

Don Enrique Perez

"Mi padre era español y mi madre de aquí.

Éramos 8 hermanos, el más grande era muy estudioso, un ejemplo! Yo estaba en el medio, más o menos.

Éramos de la Provincia de Buenos Aires, de Juan N. Fernández, muy cerca de Necochea. Cuando podía me escapaba a ver el mar. Estudié todo lo relacionado a la naturaleza y el campo.

Crecimos rodeados de naturaleza. Dos hermanos nos quedamos en el campo, cada uno por su lado. Y el resto se fue a la ciudad. Papá se dedicó siempre a todo lo que era el campo, aprendimos de chicos esa tarea. Anduve mucho a caballo, la escuela no quedaba muy lejos de casa.

Cuando hice el servicio militar, vine a la ciudad, estuve un tiempo, un año más o menos, así fue pasando la primera juventud.

A los 24 años me casé, mis señora era de un pueblo vecino. Al principio la pasamos muy bien. Hasta el último día me dediqué a ser campesino: cosecha y siembra de maíz, trigo, cebada, avena. Y también teníamos una linda granja con pavos, gallinas y los perros de campo. Tengo tres hijos: Monica Isabel, Raúl y Enrique. Una sola mujer: la mimada. Ella estudió Agricultura.

El campo es bello tiene sus cosas buenas y malas. Una de las malas es que estás solo, aislado, las buenas: el contacto con la naturaleza. Si volviera a nacer me gustaría estudiar más, completar mis estudios."

¡Gracias Enrique!! ¡Tierno, bello y muy muy emotivo, para recordar su linda vida de gaucho! ¡Bienvenido a Rozman!



RESPUESTAS EXPRESS

Amelia

Una frase que acompañó tu vida
Y en este momento no tengo ninguna en mi cabeza..

Un ser inolvidable
Muchos, muchos, a tantos seres queridos que no están: mi mamá, mi marido, murió hace un tiempo.

Algo pendiente en la vida...
Viví siempre para trabajar, uno no tenía tiempo en pensar. Con mi marido administrábamos nuestro edificio en San Bernardo.

Qué significa la amistad?
Es fundamental, tuve muchos amigos, pero van desapareciendo con los años.

Qué significado tiene la sonrisa?
Algo muy importante! Vale la pena reír.

Un lugar en el mundo...
No se cuál decirte, en épocas de Malvinas, viajé mucho, siempre a Italia, pero algún lugar especial no sabría decirte, me gustaron muchos.

Un consejo para las generaciones futuras...
Que trabajen y traten de ser cada día mejores personas.

GRACIAS AMELIA BIENVENIDA!!!



¡PARA SABER UN POCO MÁS DE NOSOTROS!

9 PREGUNTAS

QUE NO NOS HACEMOS A MENUDO

ALEJANDRA (RECEPCIONISTA)



1. MI SEGUNDO NOMBRE:
ALEJANDRA
2. TIPO DE MUSICA QUE ESCUCHO:
VARIADA , DE TODO
3. UNA PELICULA QUE RECUERDE:
"COMO ENTRENAR UN DRAGÓN"
4. PLAYA O MONTAÑA:
PLAYA!!!
5. DULCE O SALADO (COMIDAS):
SALADO
6. SI FUERAS UN PERSONAJE ¿QUIÉN SERÍAS?
LA MUJER MARAVILLA
7. ALGO QUE TODAVÍA NO HAYAS HECHO...
TERMINAR MIS ESTUDIOS.
8. UNA PALABRA QUE TE DEFINA
EXTREMO!! VOY DE ANSIOSA A RELAJADA
9. ¿TODO TIEMPO PASADO FUE MEJOR?
TODO TIEMPO PASADO... OLVIDADO



Facilitador **Julio**: gracias!!

PALABRAS DESCOMPUESTAS

NIVEA:
TÁPESE LOS OJOS, EH!

CARA:
ROSTRO COSTOSO DE UNA MUJER



MILAGROS:
MUJER MUY ESPERADA

MESSIÁNICO:
FANÁTICO DE LIONEL MESSI !!



AMIGOS DEL HOGAR, GRACIAS:

Elena Bernardinni

AMIGOS DEL HOGAR, GRACIAS:

Prodea S.A.

AMIGOS DEL HOGAR, GRACIAS:

Lazar Vicente

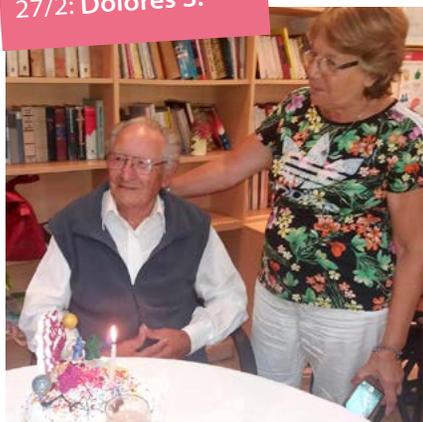
CUMPLEAÑOS

FEBRERO 2019

- 4/2: Blanca E.
- 2/2: Francisca P.
- 8/2: Maria Teresa B.
- 15/2: Susana R.
- 16/2: Aida C.
- 17/2: Nevenka S.
- 18/2: Ana H.
- 21/2: Julia P.
- 24/2: Magdalena S.
- 27/2: Dolores S.

ASI FESTEJAMOS
LOS CUMPLES DE

FEBRERO DE 2019



CUMPLEAÑEROS DE **MARZO 2019**: EUGENIA F. - ISABEL R. - SARA M. - JOSE R.
OLGA S. - AURORA L. - OLGA O. - ENRIQUE P. - NELLY D. - MABEL D.

AMIGOS DEL HOGAR, GRACIAS:

Dole Racing

AMIGOS DEL HOGAR, GRACIAS:

Farmacia PINTAR

AMIGOS DEL HOGAR, GRACIAS:

Briganti



HOGAR **ROŽMAN** | **ROŽMANOV** DOM



Ituzaingó 4219, San Justo, Buenos Aires
tel.(54-11) 4669-1500
www.hogarrozman.com.ar