



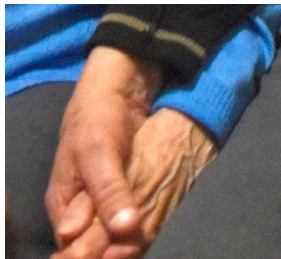
XXI Congreso Argentino de Gerontología y Geriatria

“Puentes de saber para transformar las vejeces”

Envejecer juntos

Matrimonios en la residencia de larga estadía

Equipo de Profesionales del Hogar Rozman



Con el aumento en la expectativa de vida cada vez más personas llegan a transitar la etapa de la vejez y en algunos casos ya no se encuentran con este transitar en estado de viudez o soledad, sino que lo hacen de manera acompañada por su cónyuge. ¿Qué particularidades tiene este transitar?

Cuando un cónyuge debe ir a una residencia de larga estadía, esto representa un **cambio que impacta en cualquier pareja**. El peso de “hasta que la muerte nos separe” suele tener una connotación significativa y en esta instancia es muy importante considerar los valores y deseos o perspectivas de cuidado de cada matrimonio en la planificación de la asistencia, para procurar su bienestar y garantizar sus derechos.

¿Qué consideraciones contemplar? Desde la perspectiva del cuidador ¿cómo varía en el abordaje la dupla? Y en referencia a los Residentes: **¿Cómo acompañar el deterioro de uno de los cónyuges en referencia al otro, el impacto emocional que genera, delegar cuidado, etc.** Son interrogantes que nos planteamos y sustentan la siguiente investigación.

Metodología.

Entrevista semiestructurada elaborada por el Equipo Técnico que consta de 19 preguntas a 10 matrimonios de Residentes y al personal asistencial.
Tipo de estudio Descriptivo.

Objetivo:

Conocer las particularidades del transitar la vejez para el matrimonio en la Residencia de larga estadía.



HOGAR ROZMAN | ROZMANOV DOM

Resultados

El 60% reside en el Hogar en un lapso de 1 a 5 años, motivando el ingreso la **necesidad de cuidados asistenciales** en un 90%, solo un caso fue por inseguridad. Eligieron el Hogar el 70% por recomendación, un 20% por el parque y las instalaciones, y un 10% por pertenecer el Hogar a su colectividad.

En referencia a cómo fue la **adaptación al Hogar** el 50% aduce que fue BUENA, buscaban un espacio para socializar y estar juntos. El 50% restante responde que NO FUE FÁCIL y que la convivencia con mucha gente los exige mucho.

Como **aspectos positivos** destacan: la comida, el parque, la amabilidad del personal, rutina.
Como **aspectos negativos**: ver deterioro de pares, dejar la casa de uno, dificultades de convivencia.

En cuanto a la **rutina previa al ingreso** institucional la mayoría 90% responde “*Antes tenían una rutina pesada cuidando al cónyuge o con tareas de la casa y con muy poca actividad y ahora la rutina es liviana del cuidado y más recreativa y activa.*” Un solo caso responde “*Aburrido.*”

Qué **cambios** notan desde su ingreso: **80% “Tranquilidad y sentirse cuidado”**, 20% “nos alimentamos mejor”.

El 90% están juntos desde hace más de 60 años. Un matrimonio permanece unido desde hace 68 años. Todos tienen descendencia menos un caso. Se conocieron en su mayoría 80% porque eran vecinos o conocidos de la familia, el 10% porque trabajaban juntos y el 10% restante porque se conocieron en una terminal de ómnibus.

¿Qué es **lo que más les gusta** de estar juntos?: Compartir nuestras historias, los nietos, la rutina, lo que construimos

Los **recuerdos más especiales de su vida juntos**: el 70% refiere al casamiento, llegada de los hijos, los viajes, la mesa llena de gente en los festejos familiares, el 20% en “el acompañarnos en nuestra profesión” y el 10% “la vida en nuestro país de origen”.

En referencia a **que han aprendido el uno del otro**, la mayoría responde que aprendieron la tolerancia, la paciencia y a ser amoroso.

En cuanto a **asignaturas pendientes** el 50 % responde que lo hizo todo y el otro 50% que quedó pendiente viajar y pasear más.

Solo el 40% **comparten aun alguna tradición** (tomar mate, escuchar radio, ir a misa) el resto ya no.

En referencia a si **cambiarían algo de su vida juntos**: el 10% dice que hubiese adaptado su vivienda para la vejez, el 20% que hubiese sido más activo y el 70% que no cambiaría nada.

Finalmente, en referencia a **que consejo le dan a una pareja sobre como transitar esta etapa de la vida juntos**: el 40% responden que se animen, que es una buena elección, el 20% que se apoyen en proyectos individuales y el 10% que mantengan la familia unida.

www.hogarrozman.com.ar | IG: hogarrozman | Ituzaingo 4219, San Justo, Buenos Aires





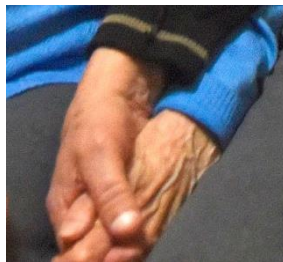
XXI Congreso Argentino de Gerontología y Geriátrica

“Puentes de saber para transformar las vejez”

Envejecer juntos

Matrimonios en la residencia de larga estadía

Equipo de Profesionales del Hogar Rozman



Con el aumento en la expectativa de vida cada vez más personas llegan a transitar la etapa de la vejez y en algunos casos ya no se encuentran con este transitar en estado de viudez o soledad, sino que lo hacen de manera acompañada por su cónyuge. ¿Qué particularidades tiene este transitar?

Cuando un cónyuge debe ir a una residencia de larga estadía, esto representa un **cambio que impacta en cualquier pareja**. El peso de “hasta que la muerte nos separe” suele tener una connotación significativa y en esta instancia es muy importante considerar los valores y deseos o perspectivas de cuidado de cada matrimonio en la planificación de la asistencia, para procurar su bienestar y garantizar sus derechos.

¿Qué consideraciones contemplar? Desde la perspectiva del cuidador ¿cómo varía en el abordaje la dupla? Y en referencia a los Residentes: ¿Cómo acompañar el deterioro de uno de los cónyuges en referencia al otro, el impacto emocional que genera, delegar cuidado, etc. Son interrogantes que nos planteamos y sustentan la siguiente investigación.

Metodología.

Entrevista semiestructurada elaborada por el Equipo Técnico que consta de 19 preguntas a 10 matrimonios de Residentes y al personal asistencial.
Tipo de estudio Descriptivo.

Objetivo:

Conocer las particularidades del transitar la vejez para el matrimonio en la Residencia de larga estadía.



Resultados

El 60% reside en el Hogar en un lapso de 1 a 5 años, motivando el ingreso la **necesidad de cuidados asistenciales** en un 90%, solo un caso fue por inseguridad. Eligieron el Hogar el 70% por recomendación, un 20% por el parque y las instalaciones, y un 10% por pertenecer el Hogar a su colectividad.

En referencia a cómo fue la **adaptación al Hogar** el 50% aduce que fue BUENA, buscaban un espacio para socializar y estar juntos. El 50% restante responde que NO FUE FÁCIL y que la convivencia con mucha gente los exige mucho.

Como **aspectos positivos** destacan: la comida, el parque, la amabilidad del personal, rutina.
Como **aspectos negativos**: ver deterioro de pares, dejar la casa de uno, dificultades de convivencia.

En cuanto a la **rutina previa al ingreso** institucional la mayoría 90% responde “Antes tenían una rutina pesada cuidando al cónyuge o con tareas de la casa y con muy poca actividad y ahora la rutina es liviana del cuidado y más recreativa y activa.” Un solo caso responde “Aburrido”.

Qué **cambios** notan desde su ingreso: **80% “Tranquilidad y sentirse cuidado”**, 20% “nos alimentamos mejor”.

El 90% están juntos desde hace más de 60 años. Un matrimonio permanece unido desde hace 68 años. Todos tienen descendencia menos un caso. Se conocieron en su mayoría 80% porque eran vecinos o conocidos de la familia, el 10% porque trabajaban juntos y el 10% restante porque se conocieron en una terminal de ómnibus.

¿Qué es **lo que más les gusta** de estar juntos?: Compartir nuestras historias, los nietos, la rutina, lo que construimos

Los **recuerdos más especiales de su vida juntos**: el 70% refiere al casamiento, llegada de los hijos, los viajes, la mesa llena de gente en los festejos familiares, el 20% en “el acompañarnos en nuestra profesión” y el 10% “la vida en nuestro país de origen”.

En referencia a **que han aprendido el uno del otro**, la mayoría responde que aprendieron la tolerancia, la paciencia y a ser amoroso.

En cuanto a **asignaturas pendientes** el 50 % responde que lo hizo todo y el otro 50% que quedó pendiente viajar y pasear más.

Solo el 40% **comparten aun alguna tradición** (tomar mate, escuchar radio, ir a misa) el resto ya no.

En referencia a si **cambiarían algo de su vida juntos**: el 10% dice que hubiese adaptado su vivienda para la vejez, el 20% que hubiese sido más activo y el 70% que no cambiaría nada.

Finalmente, en referencia a **que consejo le dan a una pareja sobre como transitar esta etapa de la vida juntos**: el 40% responden que se animen, que es una buena elección, el 20% que se apoyen en proyectos individuales y el 10% que mantengan la familia unida.

www.hogarrozman.com.ar | IG: hogarrozman | Ituzaingo 4219, San Justo, Buenos Aires

