



# XXI Congreso Argentino de Gerontología y Geriatría

“Puentes de saber para transformar las vejeces”

## Envejecer juntos Matrimonios en la residencia de larga estadía

### Equipo de Profesionales del Hogar Rozman



Con el aumento en la expectativa de vida cada vez más personas llegan a transitar la etapa de la vejez y en algunos casos ya no se encuentran con este transitar en estado de viudez o soledad, sino que lo hacen de manera acompañada por su cónyuge. ¿Qué particularidades tiene este transitar?

Cuando un cónyuge debe ir a una residencia de larga estadía, esto representa un **cambio que impacta en cualquier pareja**. El peso de “hasta que la muerte nos separe” suele tener una connotación significativa y en esta instancia es muy importante considerar los valores y deseos o perspectivas de cuidado de cada matrimonio en la planificación de la asistencia, para procurar su bienestar y garantizar sus derechos.

**¿Qué consideraciones contemplar? Desde la perspectiva del cuidador ¿cómo varía en el abordaje la dupla?**

Y en referencia a los Residentes: **¿Cómo acompañar el deterioro de uno de los cónyuges en referencia al otro, el impacto emocional que genera, delegar cuidado, etc. Son interrogantes que nos planteamos y sustentan la siguiente investigación.**

**Metodología:**  
Entrevista semiestructurada elaborada por el Equipo Técnico que consta de 19 preguntas a 10 matrimonios de Residentes y al personal asistencial.  
Tipo de estudio Descriptivo.

**Objetivo:**  
Conocer las particularidades del transitar la vejez para el matrimonio en la Residencia de larga estadía.

**ROZMAN**  
HOGAR ROZMAN | ROZMANOV.COM

### Resultados

El 60% reside en el Hogar en un lapso de 1 a 5 años, motivando el ingreso la **necesidad de cuidados asistenciales** en un 90%, solo un caso fue por inseguridad. Eligen el Hogar el 70% por recomendación, un 20% por el parque y las instalaciones, y un 10% por pertenecer el Hogar a su colectividad.

En referencia a cómo fue la **adaptación al Hogar** el 50% aduce que fue BUENA, buscaban un espacio para socializar y estar juntos. El 50% restante responde que NO FUE FÁCIL y que la convivencia con mucha gente los exige mucho.

Como **aspectos positivos** destacan: la comida, el parque, la amabilidad del personal, rutina. Como **aspectos negativos**: ver deterioro de pares, dejar la casa de uno, dificultades de convivencia.

En cuanto a la **rutina previa al ingreso** institucional la mayoría 90% responde “Antes tenían una rutina pesada cuidando al cónyuge o con tareas de la casa y con muy poca actividad y ahora la rutina es liviana del cuidado y más recreativa y activa.” Un solo caso responde “Aburrido”.

Qué **cambios** notan desde su ingreso: 80% “Tranquilidad y sentirse cuidado”, 20% “nos alimentamos mejor”.

El 90% están juntos desde hace más de 60 años. Un matrimonio permanece unido desde hace 68 años. Todos tienen descendencia menos un caso. Se conocieron en su mayoría 80% porque eran vecinos o conocidos de la familia, el 10% porque trabajaban juntos y el 10% restante porque se conocieron en una terminal de ómnibus.

**¿Qué es lo que más les gusta de estar juntos?:** Compartir nuestras historias, los nietos, la rutina, lo que construimos

**Los recuerdos más especiales de su vida juntos:** el 70% refiere al casamiento, llegada de los hijos, los viajes, la mesa llena de gente en los festejos familiares, el 20% en “el acompañarnos en nuestra profesión” y el 10% “la vida en nuestro país de origen”.

En referencia a **que han aprendido el uno del otro**, la mayoría responde que aprendieron la tolerancia, la paciencia y a ser amoroso.

En cuanto a **asignaturas pendientes** el 50 % responde que lo hizo todo y el otro 50% que quedó pendiente viajary pasear más.

Solo el 40% **comparten aun alguna tradición** (tomar mate, escuchar radio, ir a misa) el resto ya no.

En referencia a si **cambiarían algo de su vida juntos:** el 10% dice que hubiese adaptado su vivienda para la vejez, el 20% que hubiese sido más activo y el 70% que no cambiaría nada.

Finalmente, en referencia a **que consejo le dan a una pareja sobre como transitar esta etapa de la vida juntos:** el 40% responden que se animen, que es una buena elección, el 20% que se apoyen en proyectos individuales y el 10% que mantengan la familia unida.

[www.hogarrozman.com.ar](http://www.hogarrozman.com.ar) | IG: hogarrozman | Ituzaingó 4219, San Justo, Buenos Aires





# XXI Congreso Argentino de Gerontología y Geriatría

“Puentes de saber para transformar las vejeces”

## Envejecer juntos Matrimonios en la residencia de larga estadía

### Equipo de Profesionales del Hogar Rozman



Con el aumento en la expectativa de vida cada vez más personas llegan a transitar la etapa de la vejez y en algunos casos ya no se encuentran con este transitar en estado de viudez o soledad, sino que lo hacen de manera acompañada por su cónyuge. ¿Qué particularidades tiene este transitar?

Cuando un cónyuge debe ir a una residencia de larga estadía, esto representa un **cambio que impacta en cualquier pareja**. El peso de “hasta que la muerte nos separe” suele tener una connotación significativa y en esta instancia es muy importante considerar los valores y deseos o perspectivas de cuidado de cada matrimonio en la planificación de la asistencia, para procurar su bienestar y garantizar sus derechos.

¿Qué consideraciones contemplar? Desde la perspectiva del cuidador ¿cómo varía en el abordaje la dupla? Y en referencia a los Residentes: ¿Cómo acompañar el deterioro de uno de los cónyuges en referencia al otro, el impacto emocional que genera, delegar cuidado, etc. Son interrogantes que nos planteamos y sustentan la siguiente investigación.

**Metodología.**  
Es una revista semi-estructurada elaborada por el Equipo Técnico que consta de 19 preguntas a 10 matrimonios de Residentes y al personal asistencial.  
Tipo de estudio Descriptivo.

**Objetivo:**  
Conocer las particularidades del transitar la vejez para el matrimonio en la Residencia de larga estadía.

  
HOGAR ROZMAN | ROZMANOV.COM

### Resultados

El 60% reside en el Hogar en un lapso de 1 a 5 años, motivando el ingreso la **necesidad de cuidados asistenciales** en un 90%, solo un caso fue por inseguridad. Eligen el Hogar el 70% por recomendación, un 20% por el parque y las instalaciones, y un 10% por pertenecer el Hogar a su colectividad.

En referencia a cómo fue la **adaptación al Hogar** el 50% aduce que fue BUENA, buscaban un espacio para socializar y estar juntos. El 50% restante responde que NO FUE FÁCIL y que la convivencia con mucha gente los exige mucho.

Como **aspectos positivos** destacan: la comida, el parque, la amabilidad del personal, rutina. Como **aspectos negativos**: ver deterioro de pares, dejar la casa de uno, dificultades de convivencia.

En cuanto a la **rutina previa al ingreso** institucional la mayoría 90% responde “Antes tenían una rutina pesada cuidando al cónyuge o con tareas de la casa y con muy poca actividad y ahora la rutina es liviana del cuidado y más recreativa y activa.” Un solo caso responde “Aburrido”.

Qué **cambios** notan desde su ingreso: 80% “Tranquilidad y sentirse cuidado”, 20% “nos alimentamos mejor”.

El 90% están juntos desde hace más de 60 años. Un matrimonio permanece unido desde hace 68 años. Todos tienen descendencia menos un caso. Se conocieron en su mayoría 80% porque eran vecinos o conocidos de la familia, el 10% porque trabajaban juntos y el 10% restante porque se conocieron en una terminal de ómnibus.

¿Qué es **lo que más les gusta** de estar juntos?: Compartir nuestras historias, los nietos, la rutina, lo que construimos

**Los recuerdos más especiales de su vida juntos**: el 70% refiere al casamiento, llegada de los hijos, los viajes, la mesa llena de gente en los festejos familiares, el 20% en “el acompañarnos en nuestra profesión” y el 10% “la vida en nuestro país de origen”.

En referencia a **que han aprendido el uno del otro**, la mayoría responde que aprendieron la tolerancia, la paciencia y a ser amoroso.

En cuanto a **asignaturas pendientes** el 50% responde que lo hizo todo y el otro 50% que quedó pendiente viajar y pasear más.

Solo el 40% **comparten aun alguna tradición** (tomar mate, escuchar radio, ir a misa) el resto ya no.

En referencia a si **cambiarían algo de su vida juntos**: el 10% dice que hubiese adaptado su vivienda para la vejez, el 20% que hubiese sido más activo y el 70% que no cambiaría nada.

Finalmente, en referencia a **que consejo le dan a una pareja sobre como transitar esta etapa de la vida juntos**: el 40% responden que se animen, que es una buena elección, el 20% que se apoyen en proyectos individuales y el 10% que mantengan la familia unida.

[www.hogarrozman.com.ar](http://www.hogarrozman.com.ar) | IG: hogarrozman | Ituzaingó 4219, San Justo, Buenos Aires

