



## Calidad de vida y autopercepción de satisfacción en Adultos Mayores Institucionalizados

Lic Yasielski María Victoria, Lic. Dominguez Liliana, Lic. Tarsitano Adriana, Lic María InesCastillo, Dr. Ferreño Sebastian

### » INTRODUCCIÓN

Mudarse para vivir en una residencia de larga estadía, implica un cambio radical en una persona. No es cualquier mudanza o comparable a otra mudanza en otro momento de la vida. Esta se presenta en la vejez e implica aceptar que uno solo o que en casa no se puede continuar viviendo. Esta situación convoca a elaborar diversos cambios y pérdidas para adaptarse al nuevo escenario. Las pérdidas relacionadas con el propio cuerpo y la independencia, la pérdida del hábitat o vivienda, cambio de roles, adaptación a la vida en comunidad, rutinas nuevas, alejamiento de seres queridos, entre otras.

¿Cómo impactan estos cambios en las Personas Mayores? ¿Cómo se adaptan a ellos? ¿Cómo auto perciben los Residentes su calidad de vida y nivel de satisfacción en este momento tan desestabilizante?

Estas preguntas nos planteamos con el Equipo técnico de la institución y habilitan la siguiente investigación.

### » OBJETIVOS

Conocer el nivel de satisfacción que auto perciben los Residentes del Hogar Rozman, en referencia a la etapa vital que se encuentran atravesando y la adaptación a los cambios afrontados en la instancia de ingreso a la residencia de larga estadía.

### » METODOLOGÍA

Entrevista semiestructurada y **Encuesta Escala Moral** de Philadelphia 1972, esta escala evalúa el **estado de ánimo, nerviosismo, actitud frente al propio envejecimiento y satisfacción con la vida**. Consiste en 16 ítems, la Persona Mayor debe contestar por sí o por no. La puntuación se obtiene sumando un punto por cada respuesta que indique satisfacción en cada dimensión. Puntuario: 0 a 5 Mala satisfacción, 6 a 11 Regular satisfacción y más de 12 Buena satisfacción.

El tipo de estudio es descriptivo dado que busca describir el nivel de satisfacción de los residentes en esta etapa vital. La muestra estuvo compuesta por 40 Residentes del Hogar Rozman 8 hombres y 32 mujeres de entre 60 a 99 años de edad.

### » RESULTADOS

La mayoría con un 80% corresponde al sexo femenino, en la franja etarea de 81 a 90 años con un 50%. En cuanto a la aplicación del instrumento de escala de satisfacción autopercebida, podemos decir que el **73% se encuentra con una buena o adecuada satisfacción** al momento vital y cambios que se encuentran transitando, el 25% con una satisfacción regular y solo el 3% con mala satisfacción correspondiendo a un solo caso.

Todos presentan una estada institucional superior a 3 meses, brindando el tiempo prudencial para cursar adaptación al entorno. La mayoría con un 53% presenta una estada institucional de 1 a 3 años. El 32% presenta una estada institucional de 3 a 11 meses. La mayoría que presenta una buena adaptación o satisfacción adecuada autopercebida, son aquellos que presentan una estada institucional de 1 a 3 años (16%).

Además de la encuesta, se preguntó a los Residentes en referencia a su adaptación a la vida en el Hogar, y la mayoría responde con un 43% que lo positivo de vivir en el Hogar es encontrarse **"cuidado o atendido"**, el 30% rescata el **"compañerismo y los vínculos"** que recuperaron con pares a partir de su ingreso al Hogar, el 20% **"la tranquilidad"** y el 8% **"el no tener que realizar tareas domésticas"**. También se les preguntó qué incorporaron como hábito o que aprendieron a partir de su estadía en el Hogar y la mayoría respondió que aprendieron a **"compartir y a convivir"** en un 40% siguiéndole el 36% que manifiesta haber aprendido o incorporado **nuevas actividades** socio preventivas como **yoga, gimnasia, musicoterapia, laborterapia**, etc.



Escanee el código QR para visitar nuestro perfil de Instagram @HogarRozman



Ituzaingó 4219, San Justo, Buenos Aires  
Tel. (54-11) 3535-3000 / (54-11) 4669-1500  
[www.hogarrozman.com.ar](http://www.hogarrozman.com.ar)

